

« Εκεί που το σώμα σταματά και δεν έχει

Τίποτε πια να δώσει στον αγώνα,

έρχεται η ψυχή

να συνεχίσει την προσπάθεια

και όταν και η ψυχή παραιτείται,

τότε

το πνεύμα αναλαμβάνει

και

δεν υπάρχουν πια όρια ! »

(Απόσπασμα από το Σπάρταθλο)





ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΓΟΡΙΑ ΣΤΡΑΤΟΣ-ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

1^Ο ΤΕΣΤ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Τηλ. επικοινωνίας : 2310 934592 - 6932419444 e-mail: info@diamantisgiannis.gr

[web: www.diamantisgiannis.gr](http://www.diamantisgiannis.gr)

1^ο ΤΕΣΤ – ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ - ΚΩΔΙΚΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ
ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΩΝ

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ
1	Μήτρου Γρηγόρης
2	Δεληκωνσταντής Μάριος
3	Κωνσταντινίδης Θεολόγος
4	Λιώρτζας Γιώργος
5	Γιαννακάρας Στάθης
6	Χατζούδης Γιώργος
7	Κουφός Στέργιος
8	Ασημακόπουλος Αλέξανδρος
9	Κύρου Νίκος
10	Γιαννακόπουλος Γιώργος
11	Σμαραγδάς Βασίλης
12	Τεντσογλίδης Γιάννης
13	Ιωσηφίδης Μιχάλης

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ
14	Μπινάζης Γιάννης
15	Τσαντεκίδης Κοσμάς
16	Καλαϊτζής Σταύρος
17	Κωνσταντινίδης Κώστας
18	Τσιάμης Βαγγέλης
19	Καλογιαννίδης Νίκος
20	Καλαϊτσίδης Κυριάκος
21	Καραμανίδης Χρυσόστομος
22	Παγώνης Νίκος
23	Σαρηγιαννίδης Θοδωρής
24	Γιαηλίδης Θωμάς

ΕΠΙΛΟΣΕΙΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ - 1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (m)	ΔΡΟΜΟΣ 1000m (min)	ΛΑΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (m)	ΔΡΟΜΟΣ 100m (sec)	ΛΑΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ (m)
1	Μήτρου Γρηγόρης	7,27	3,39,66	4,93	13,53	1,4
2	Δεληκωνσταντής Μάριος	7,04	4,09,18	4,29	13,94	1,35
3	Κωνσταντινίδης Θεολόγος	6,62	3,31,68	4,18	13,71	1,25
4	Λιώρτζας Γιώργος	6,07	4,07,31	4,26	13,11	1,2
5	Γιαννακάρας Στάθης	6,69	4,04,53	4,77	13,73	1,45
6	Χατζούδης Γιώργος	6,79	3,58,00	3,95	14,92	1,3
7	Κουφός Στέργιος	4,91	3,50,73	4,52	14,82	1,35
8	Ασημακόπουλος Αλέξανδρος	5,56	4,26,65	4,41	14,13	1,15
9	Κύρου Νίκος	5,92	4,06,44	3,65	13,75	1,15
10	Γιαννακόπουλος Γιώργος	6,44	3,56,93	3,66	14,96	1,15
11	Σμαραγδάς Βασίλης	5,52	4,09,54	3,99	15,72	1,25
12	Τεντσογλίδης Γιάννης	7,00	4,20,88	3,58	15,55	1,3
13	Ιωσηφίδης Μιχάλης	5,15	4,16,28	3,29	15,79	1,25
14	Μπινάζης Γιάννης	4,19	3,57,62	3,5	15,11	1,15
15	Τσαντεκίδης Κοσμάς	5,32	4,22,52	3,4	17,15	1,05
16	Καλαϊτζής Σταύρος	5,36	4,04,54	3,17	17,03	1,1
17	Κωνσταντινίδης Κώστας	5,64	4,35,84	2,59	16,23	1,15
18	Τσιάμης Βαγγέλης	5,12	4,31,24	2,99	17,72	1,15
19	Καλογιαννίδης Νίκος	5,37				1,05
20	Καλαϊτσίδης Κυριάκος		4,02,57	5,09	13,12	1,45
21	Καραμανίδης Χρυσόστομος	6,48				
22	Παγώνης Νίκος		4,20,15	3,2	15,1	1,25
23	Σαρηγιαννίδης Θοδωρής	4,95	4,50,12	2,65	18,57	
24	Γιαηλίδης Θωμάς	4,87				

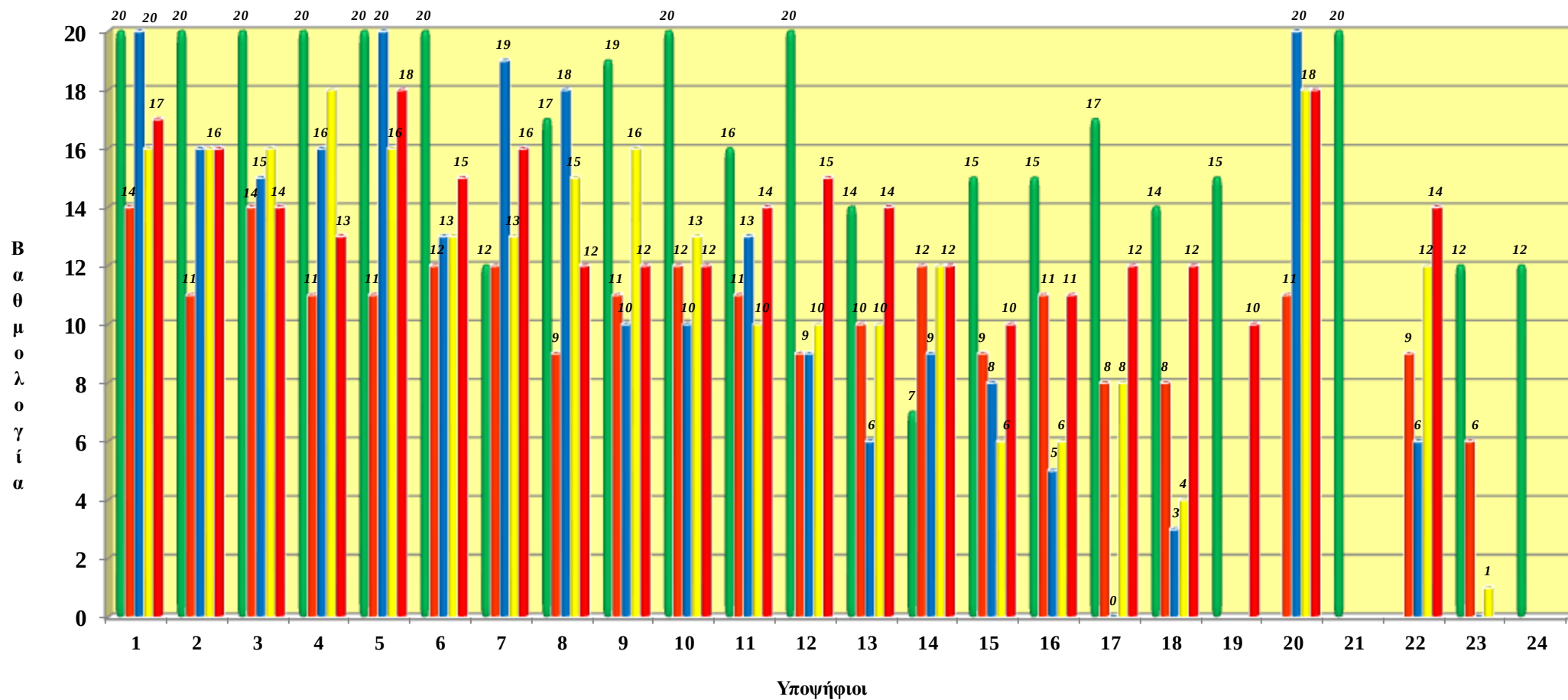
ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ - 1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ		ΔΡΟΜΟΣ 1000m		ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ		ΔΡΟΜΟΣ 100m		ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	
		ΟΠΛΑ	ΣΩΜΑΤΑ	ΟΠΛΑ	ΣΩΜΑΤΑ	ΟΠΛΑ	ΣΩΜΑΤΑ	ΟΠΛΑ	ΣΩΜΑΤΑ	ΟΠΛΑ	ΣΩΜΑΤΑ
1	Μήτρου Γρηγόρης	20	20	14	15	20	20	16	19	17	18
2	Δεληκωνσταντής Μάριος	20	20	11	12	16	16	16	19	16	17
3	Κωνσταντινίδης Θεολόγος	20	20	14	15	15	15	16	19	14	15
4	Λιώρτζας Γιώργος	20	20	11	12	16	16	18	19	13	19
5	Γιαννακάρας Στάθης	20	20	11	12	20	20	16	20	18	14
6	Χατζούδης Γιώργος	20	20	12	13	13	13	13	16	15	17
7	Κουφός Στέργιος	12	13	12	13	19	19	13	16	16	16
8	Ασημακόπουλος Αλέξανδρος	17	17	9	10	18	18	15	18	12	13
9	Κύρου Νίκος	19	20	11	12	10	10	16	19	12	13
10	Γιαννακόπουλος Γιώργος	20	20	12	13	10	10	13	16	12	13
11	Σμαραγδάς Βασίλης	16	17	11	12	13	13	10	13	14	15
12	Τεντσογλίδης Γιάννης	20	20	9	10	9	9	10	13	15	16

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ - 1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

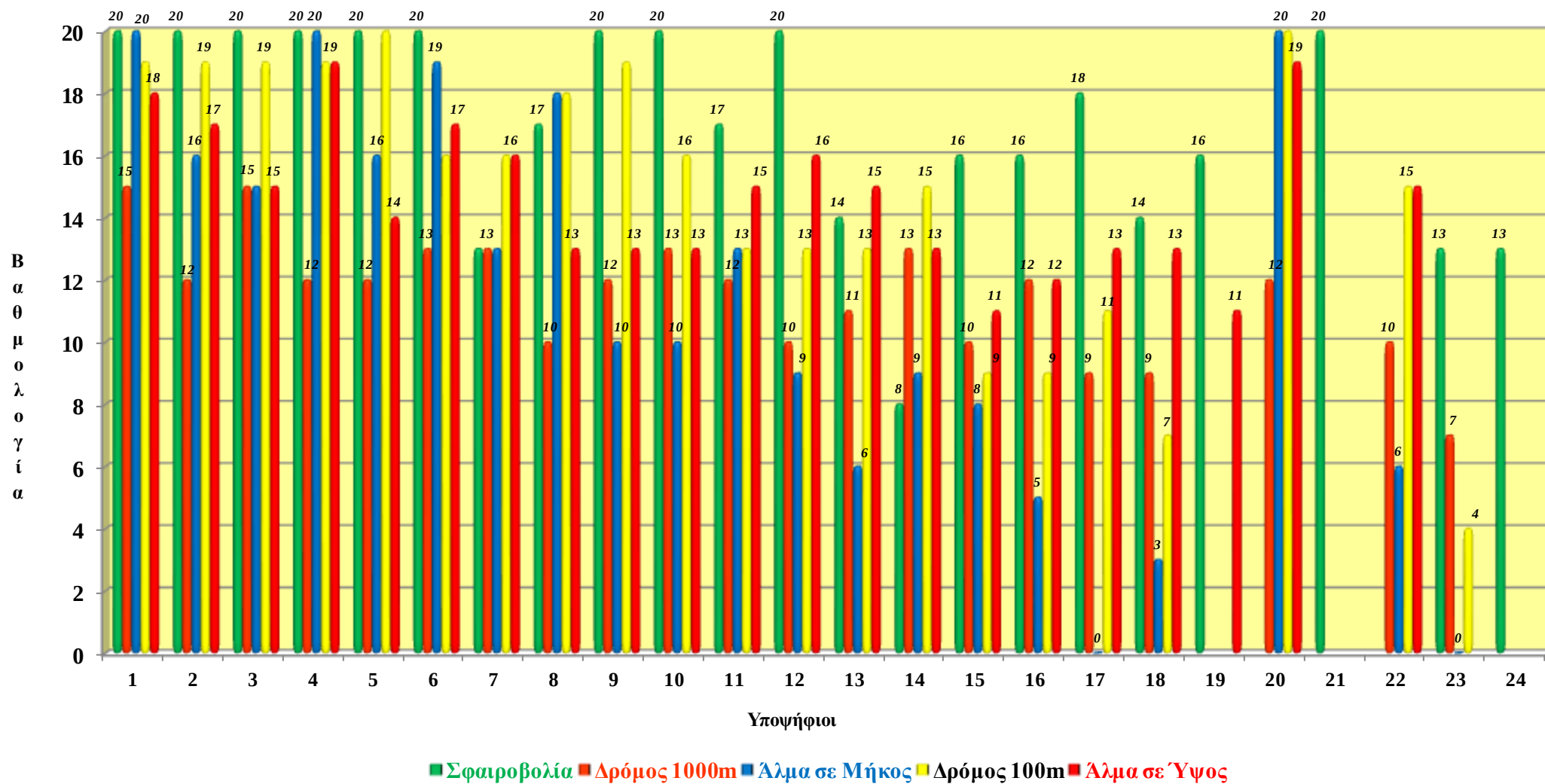
Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ		ΔΡΟΜΟΣ 1000m		ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ		ΔΡΟΜΟΣ 100m		ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	
		ΟΠΛΑ	ΣΩΜΑΤΑ	ΟΠΛΑ	ΣΩΜΑΤΑ	ΟΠΛΑ	ΣΩΜΑΤΑ	ΟΠΛΑ	ΣΩΜΑΤΑ	ΟΠΛΑ	ΣΩΜΑΤΑ
13	Ιωσηφίδης Μιχάλης	14	14	10	11	6	6	10	13	14	15
14	Μπινάζης Γιάννης	7	8	12	13	9	9	12	15	12	13
15	Τσαντεκίδης Κοσμάς	15	16	9	10	8	8	6	9	10	11
16	Καλαϊτζής Σταύρος	15	16	11	12	5	5	6	9	11	12
17	Κωνσταντινίδης Κώστας	17	18	8	9	0	0	8	11	12	13
18	Τσιάμης Βαγγέλης	14	14	8	9	3	3	4	7	12	13
19	Καλογιαννίδης Νίκος	15	16							10	11
20	Καλαϊτσίδης Κυριάκος			11	12	20	20	18	20	18	19
21	Καραμανίδης ΠΧρυσόστομος	20	20								
22	Παγώνης Νίκος			9	10	6	6	12	15	14	15
23	Σαρηγιαννίδης Θοδωρής	12	13	6	7	0	0	1	4		
24	Γιαηλίδης Θωμάς	12	13								

Διάγραμμα Αναλυτικής Βαθμολογίας Όπλων Αγοριών 1^ο Test 2023 - 2024



■ Σφαιροβολία ■ Δρόμος 1000m ■ Άλμα σε Μήκος ■ Δρόμος 100m ■ Άλμα σε Ύψος

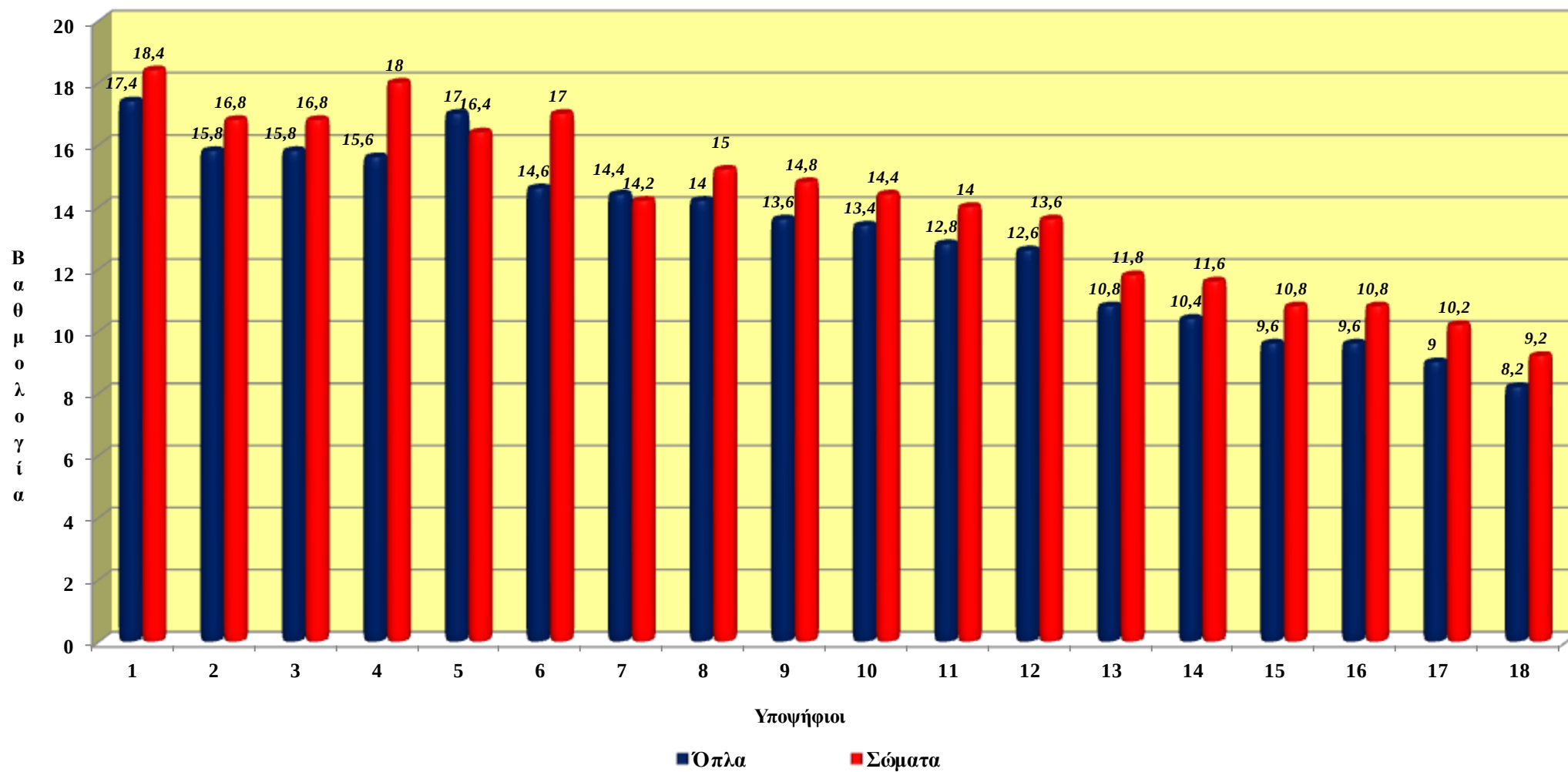
Διάγραμμα Αναλυτικής Βαθμολογίας Σωμάτων Αγοριών 1^ο Test 2023 - 2024



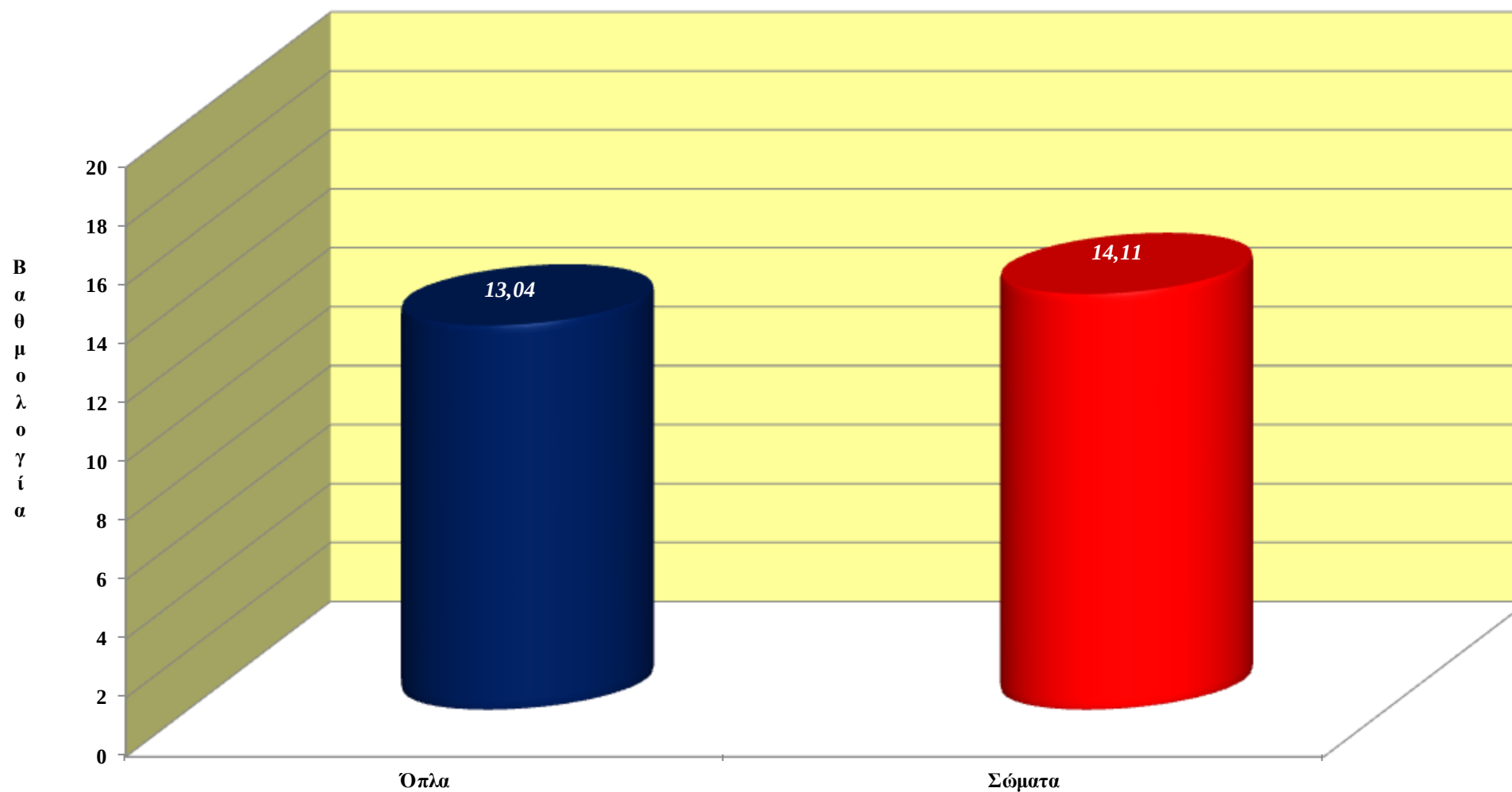
ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ - 1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ	
		ΟΠΛΑ	ΣΩΜΑΤΑ
1	Μήτρου Γρηγόρης	17,4	18,4
2	Δελικωνσταντής Μάριος	15,8	16,8
3	Κωνσταντινίδης Θεολόγος	15,8	16,8
4	Λιώρτζας Γιώργος	15,6	18
5	Γιαννακάρας Στάθης	17	16,4
6	Χατζούδης Γιώργος	14,6	17
7	Κουφός Στέργιος	14,4	14,2
8	Ασημακόπουλος Αλέξανδρος	14	15
9	Κύρου Νίκος	13,6	14,8
10	Γιαννακόπουλος Γιώργος	13,4	14,4
11	Σμαραγδάς Βασίλης	12,8	14
12	Τεντσογλίδης Γιάννης	(12,6)	(13,6)
13	Ιωσηφίδης Μιχάλης	(10,8)	(11,8)
14	Μπινάζης Γιάννης	(10,4)	(11,6)
15	Τσαντεκίδης Κοσμάς	9,6	(10,8)
16	Καλαϊτζής Σταύρος	9,6	(10,8)
17	Κωνσταντινίδης Κώστας	9	(10,2)
18	Τσιάμης Βαγγέλης	8,2	9,2

Διάγραμμα Μέσου Όρου Βαθμολογίας Αγοριών 1^ο Test 2023 - 2024

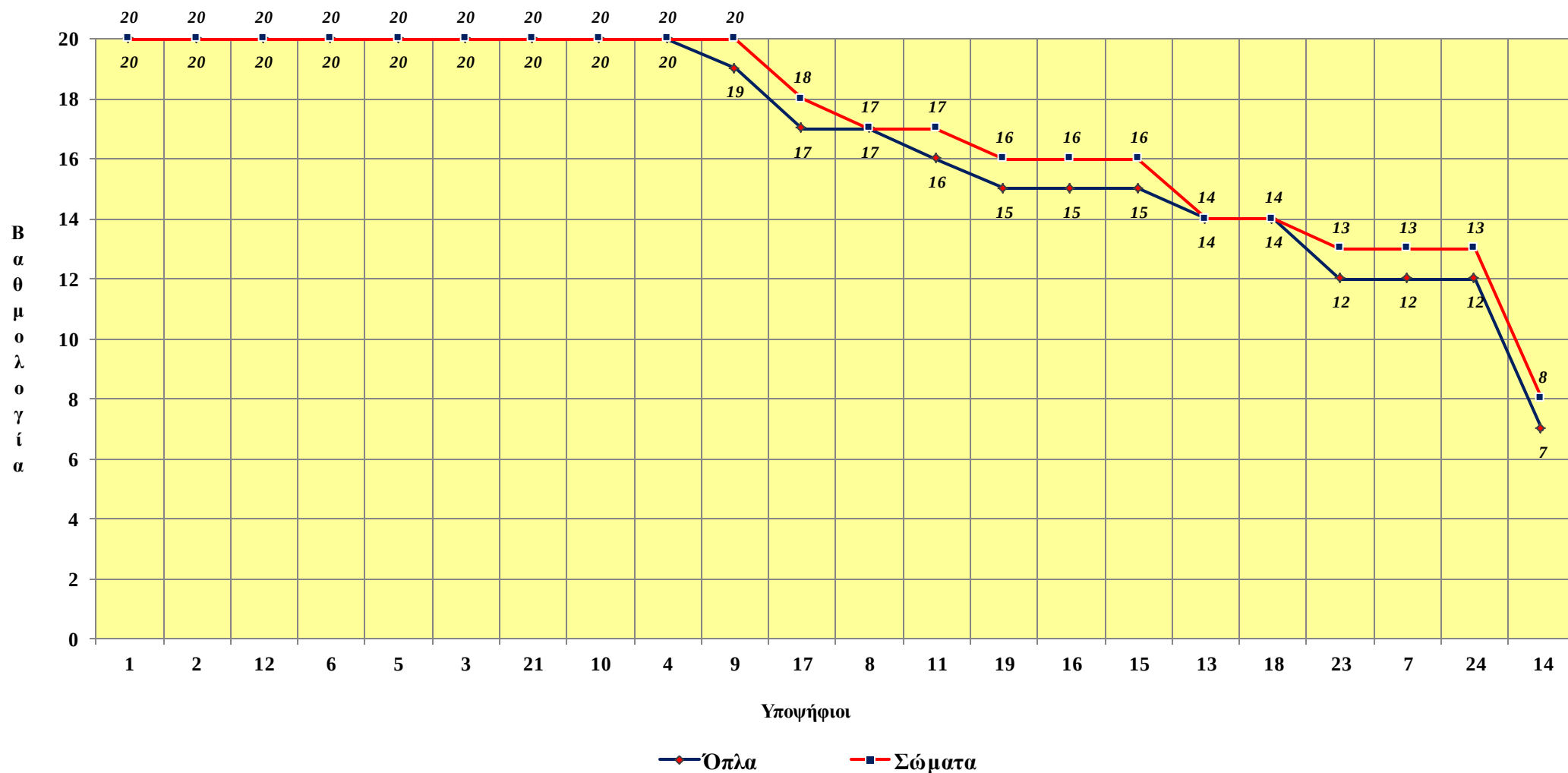


Διάγραμμα Συνολικού Μέσου Όρου Βαθμολογίας Αγοριών
1^ο Test 2023 - 2024

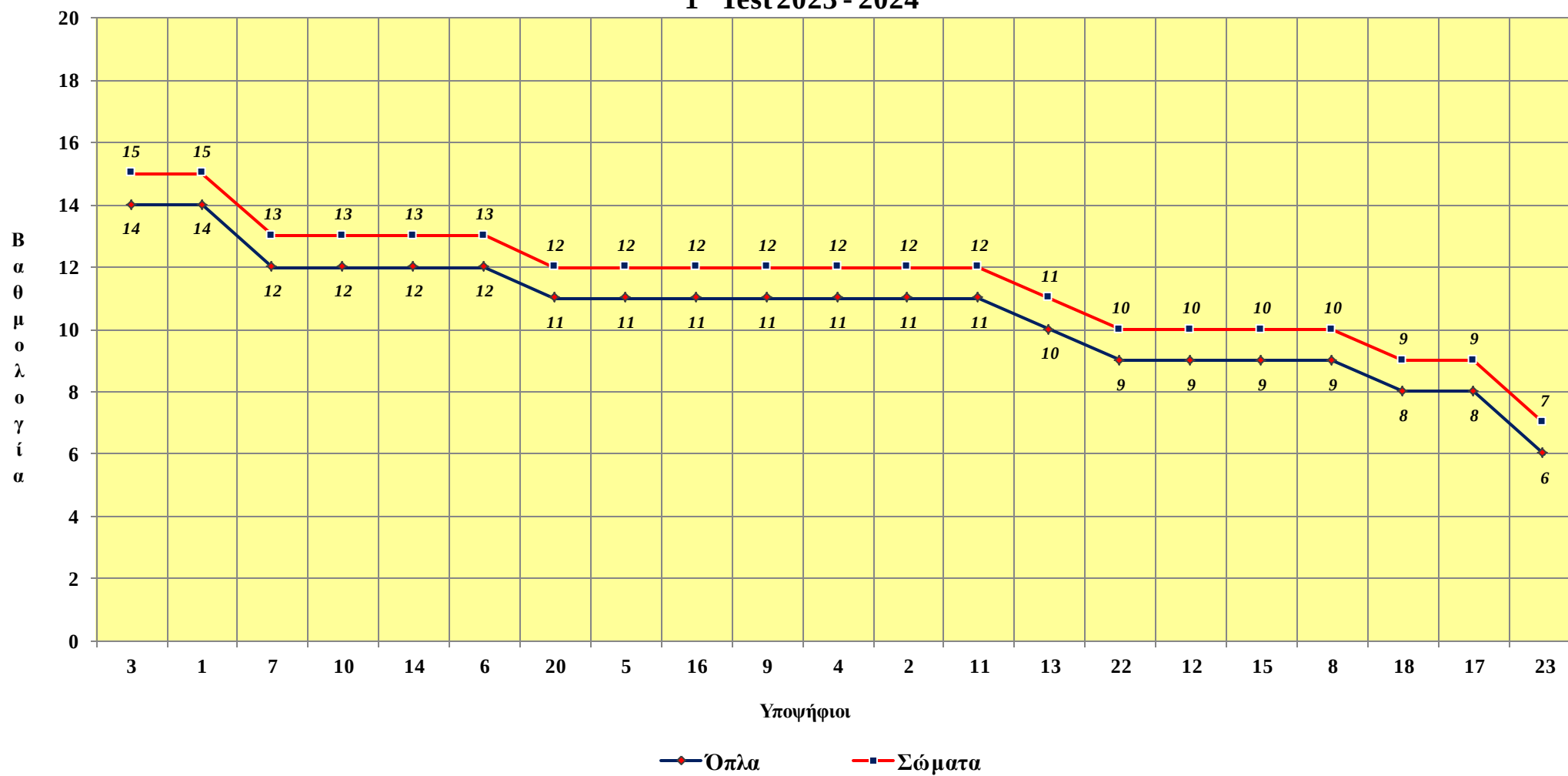


Διάγραμμα Βαθμολογίας Σφαιροβολίας Αγοριών

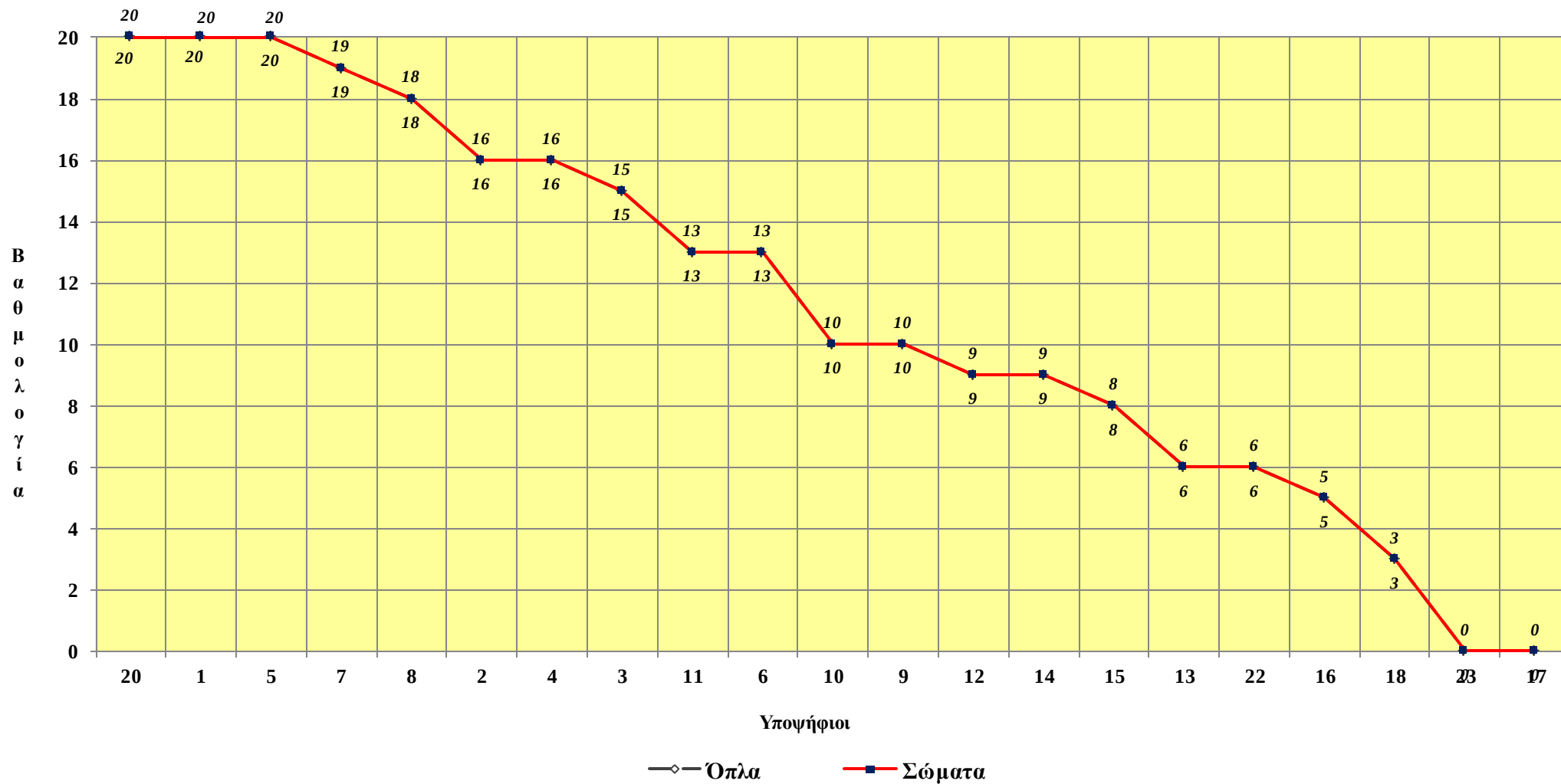
1^ο Test 2023 - 2024



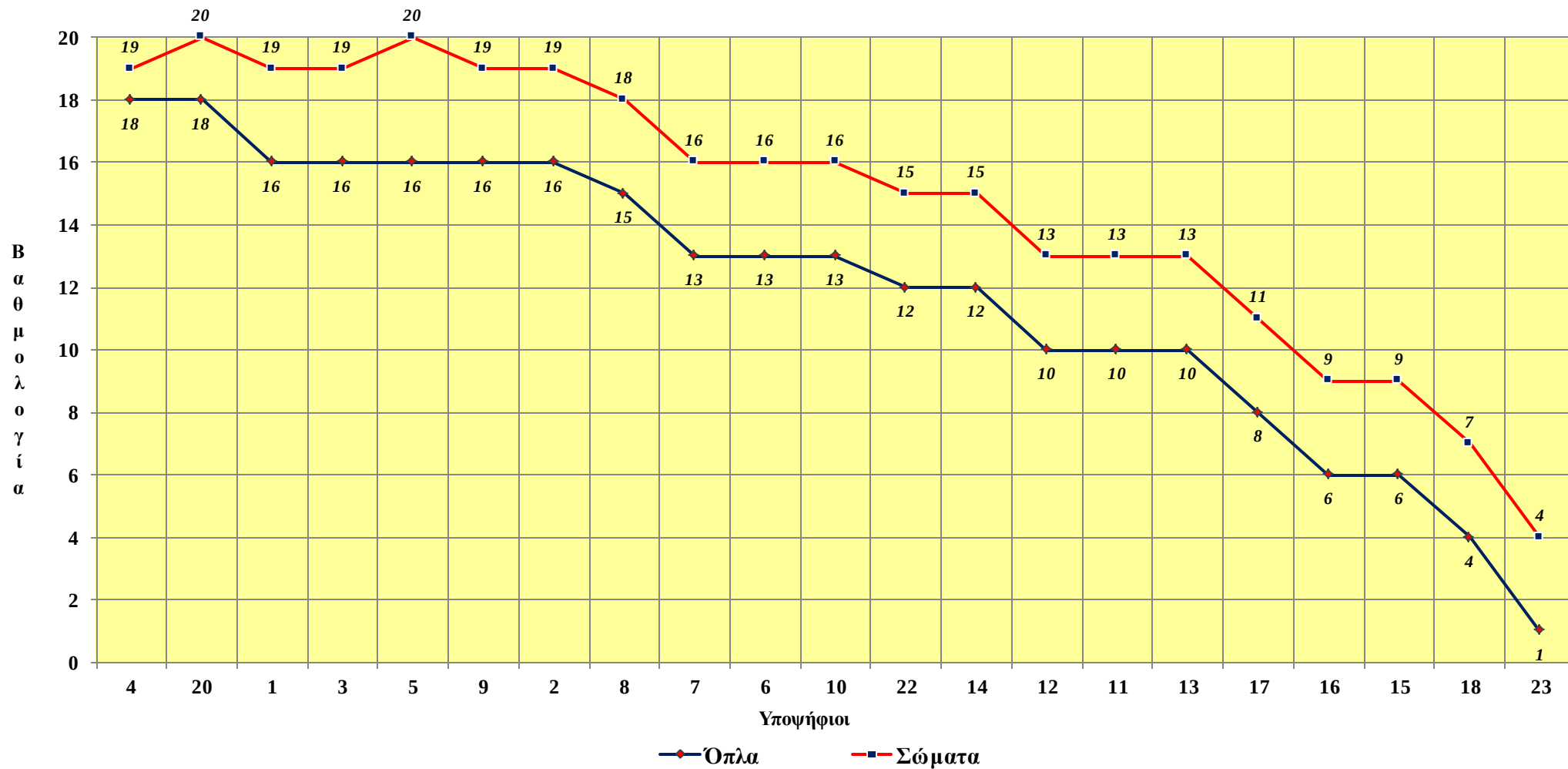
Διάγραμμα Βαθμολογίας Δρόμος 1000m Αγοριών 1^ο Test 2023 - 2024



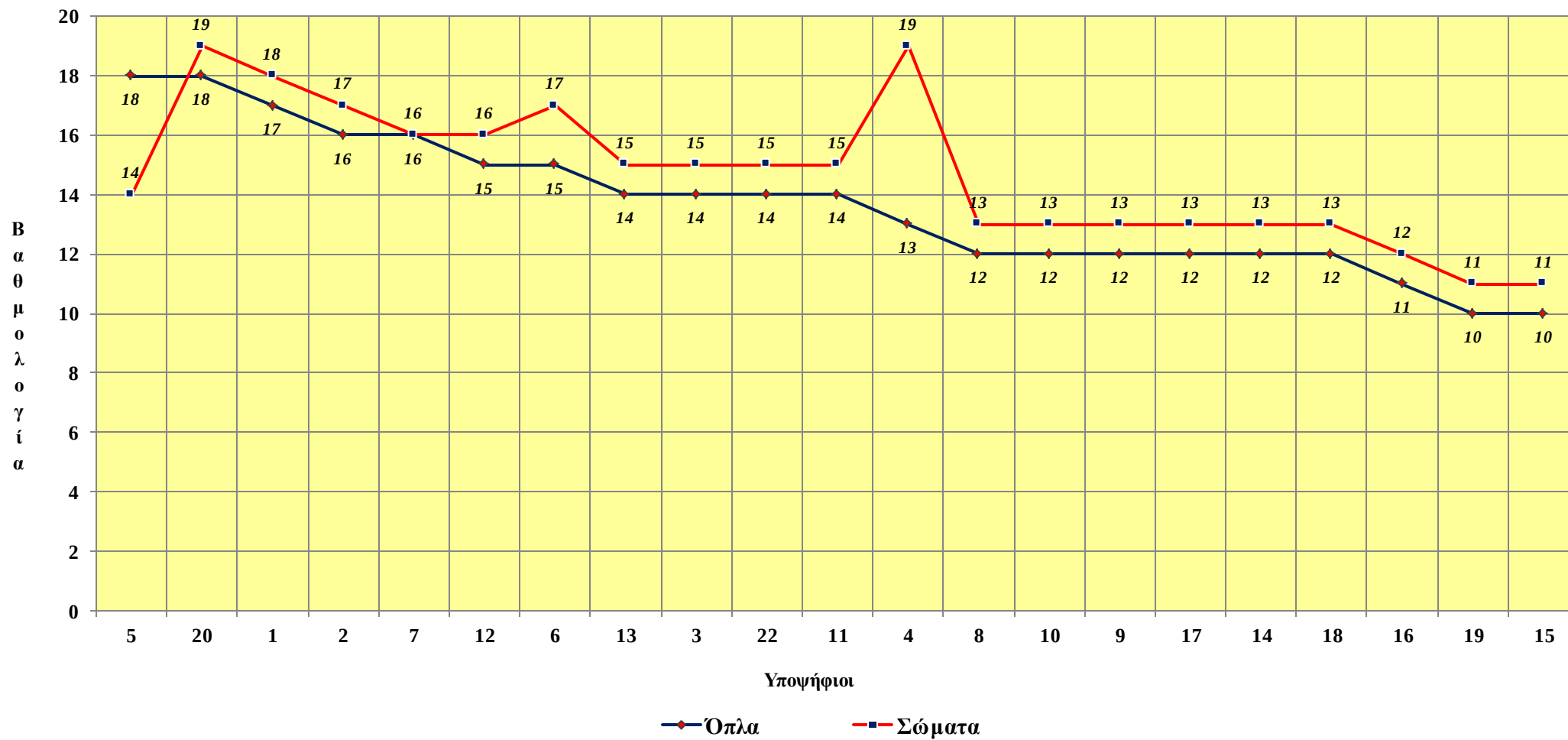
Διάγραμμα Βαθμολογίας Άλμα σε Μήκος Αγοριών 1^ο Test 2023 - 2024



Διάγραμμα Βαθμολογίας Δρόμος 100m Αγοριών 1^ο Test 2023 - 2024



Διάγραμμα Βαθμολογίας Άλμα σε Ύψος Αγοριών 1^ο Test 2023 - 2024

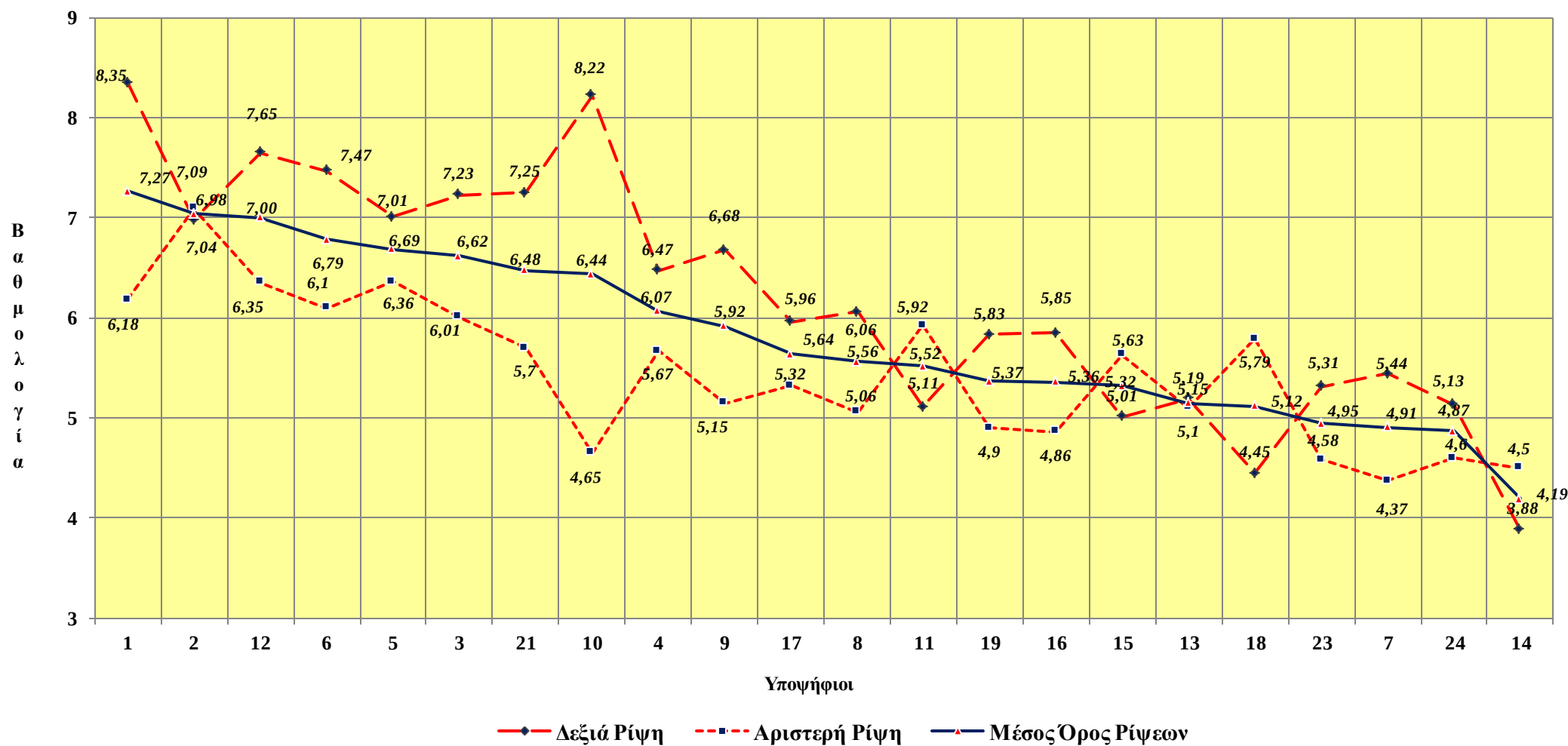


ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΑΓΟΡΙΩΝ
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (7.26 Kg)
1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΔΕΞΙΑ ΡΙΨΗ	ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΡΙΨΗ	ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΡΙΨΕΩΝ
1	Μήτρου Γρηγόρης	8,35	6,18	7,27
20	Δελικωνσταντής Μάριος	6,98	7,09	7,04
11	Τεντσογλίδης Γιάννης	7,65	6,35	7,00
5	Χατζούδης Γιώργος	7,47	6,1	6,79
4	Γιαννακάρας Στάθης	7,01	6,36	6,69
2	Κωνσταντινίδης Θεολόγος	7,23	6,01	6,62
19	Καραμανίδης Χρυσόστομος	7,25	5,7	6,48
9	Γιαννακόπουλος Γιώργος	8,22	4,65	6,44
3	Λιώρτζας Γιώργος	6,47	5,67	6,07
8	Κύρου Νίκος	6,68	5,15	5,92
16	Κωνσταντινίδης Κώστας	5,96	5,32	5,64
7	Ασημακόπουλος Αλέξανδρος	6,06	5,06	5,56
10	Σμαραγδάς Βασίλης	5,11	5,92	5,52
18	Καλογιαννίδης Νίκος	5,83	4,9	5,37
15	Καλαϊτζής Σταύρος	5,85	4,86	5,36
14	Τσαντεκίδης Κοσμάς	5,01	5,63	5,32
12	Ιωσηφίδης Μιχάλης	5,19	5,1	5,15
17	Τσιάμης Βαγγέλης	4,45	5,79	5,12
22	Σαρηγιαννίδης Θοδωρής	5,31	4,58	4,95
6	Κουφός Στέργιος	5,44	4,37	4,91
23	Γιαηλίδης Θωμάς	5,13	4,6	4,87
13	Μπινάζης Γιάννης	3,88	4,5	4,19

Διάγραμμα Βαθμολογίας Σφαιροβολίας Αγοριών

1^ο Test 2023 - 2024



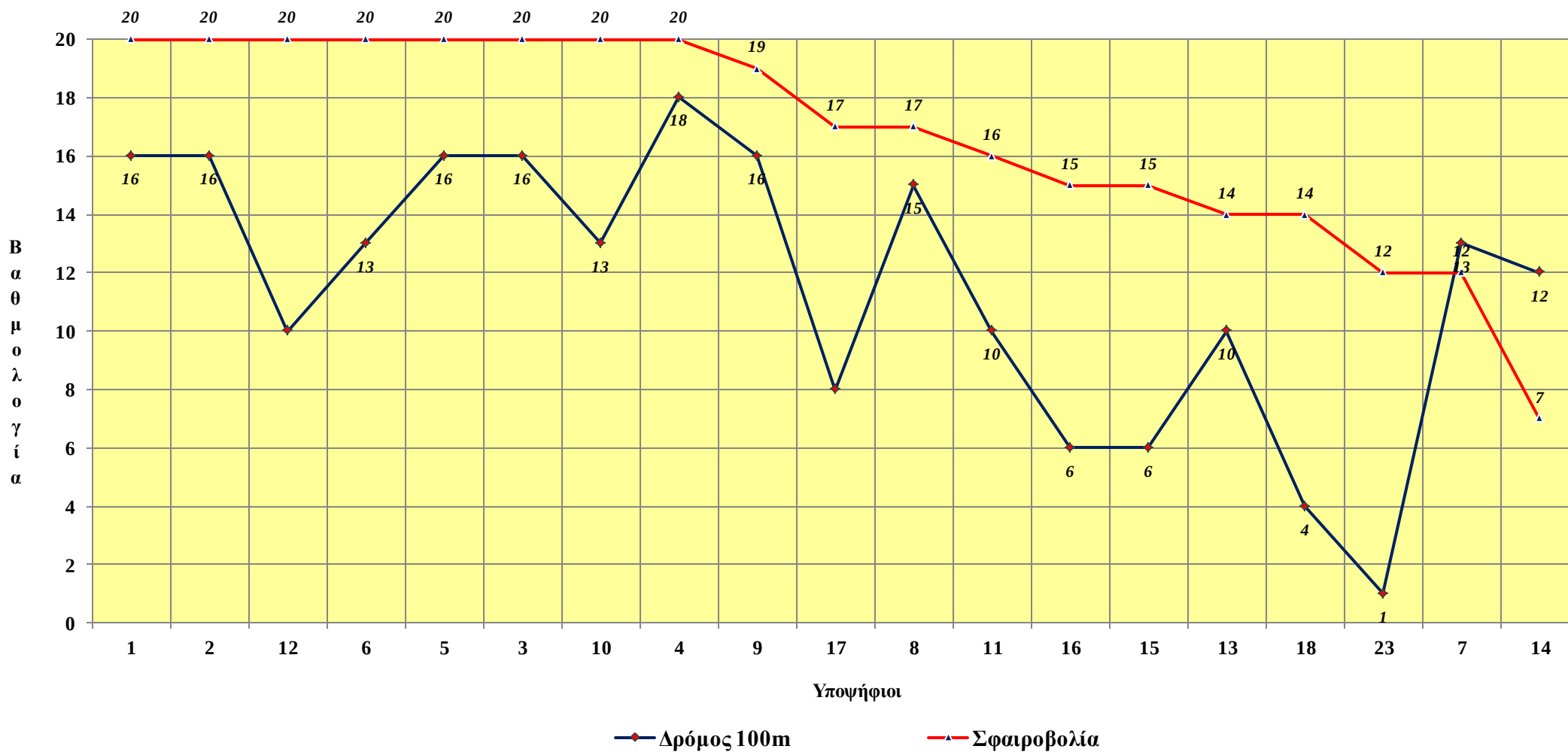
ΣΧΕΣΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ ΑΓΟΡΙΩΝ

1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΔΡΟΜΟΣ 100m		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	
		ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΣ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΣ
1	Μήτρου Γρηγόρης	13,53	16	7,27	20
2	Δελικωνσταντής Μάριος	13,94	16	7,04	20
12	Τεντσογλίδης Γιάννης	15,55	10	7,00	20
6	Χατζούδης Γιώργος	14,92	13	6,79	20
5	Γιαννακάρας Στάθης	13,73	16	6,69	20
3	Κωνσταντινίδης Θεολόγος	13,71	16	6,62	20
10	Γιαννακόπουλος Γιώργος	14,96	13	6,44	20
4	Λιώρτζας Γιώργος	13,11	18	6,07	20
9	Κύρου Νίκος	13,75	16	5,92	19
17	Κωνσταντινίδης Κώστας	16,23	8,00	5,64	17
8	Ασημακόπουλος Αλέξανδρος	14,13	15	5,56	17
11	Σμαραγδάς Βασίλης	15,72	10	5,52	16
16	Καλαϊτζής Σταύρος	17,03	6	5,36	15
15	Τσαντεκίδης Κοσμάς	17,15	6	5,32	15
13	Ιωσηφίδης Μιχάλης	15,79	10	5,15	14
18	Τσιάμης Βαγγέλης	17,72	4	5,12	14
23	Σαρηγιαννίδης Θωδωρής	18,57	1	4,95	12
7	Κουφός Στέργιος	14,82	13	4,91	12
14	Μπινάξης Γιάννης	15,11	12	4,19	7

Διάγραμμα Σχέσης Βαθμολογίας Αγωνισμάτων Αγοριών

1^ο Test 2023 - 2024

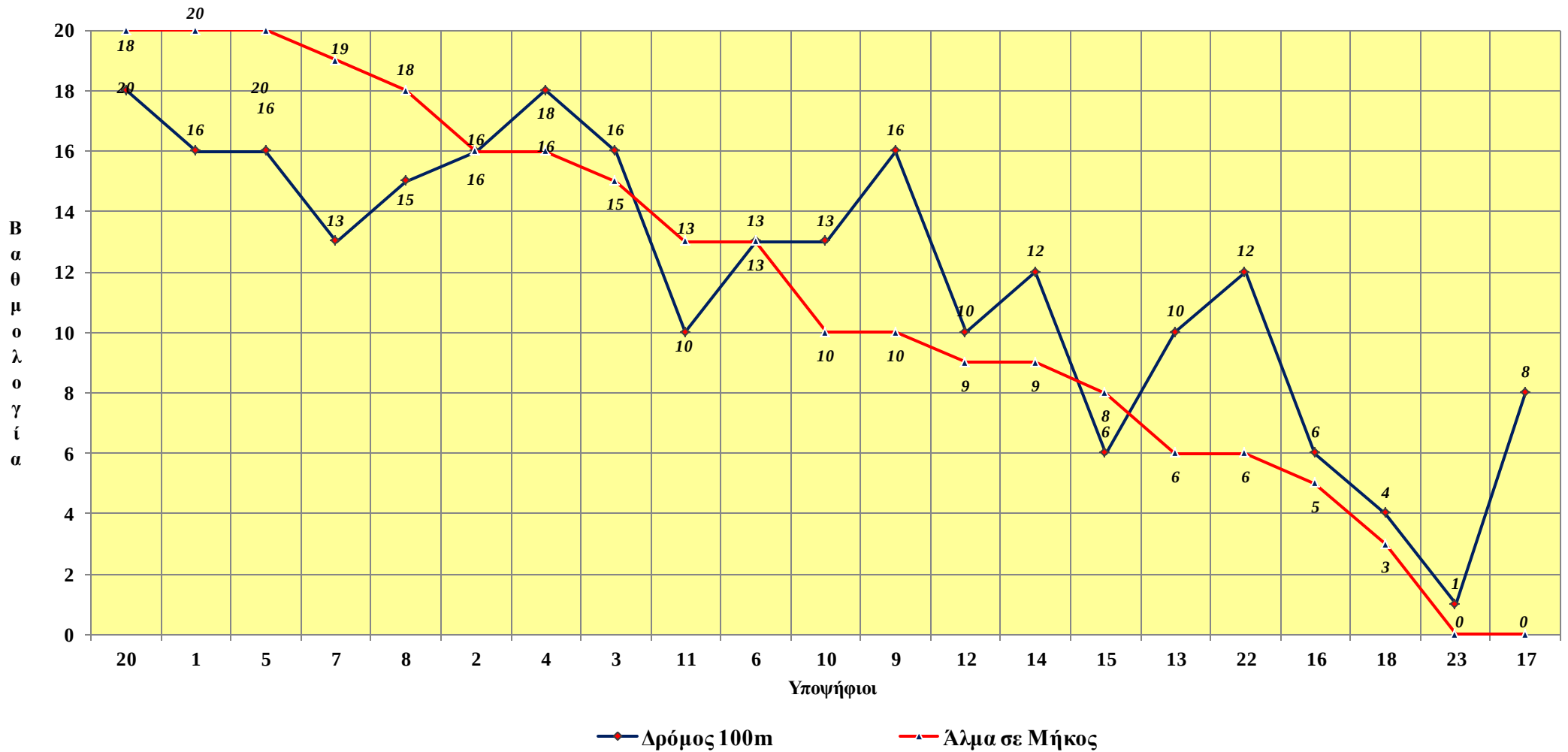


ΣΧΕΣΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ - ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ

1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΔΡΟΜΟΣ 100m		ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	
		ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΣ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΣ
20	Καλαϊτσίδης Κυριάκος	13,12	18	5,09	20
1	Μήτρου Γρηγόρης	13,53	16	4,93	20
5	Γιαννακάρας Στάθης	13,73	16	4,77	20
7	Κουφός Στέργιος	14,82	13	4,52	19
8	Ασημακόπουλος Αλέξανδρος	14,13	15	4,41	18
2	Δεληκωνσταντής Μάριος	13,94	16	4,29	16
4	Λιώρτζας Γιώργος	13,11	18	4,26	16
3	Κωνσταντινίδης Θεολόγος	13,71	16	4,18	15
11	Σμαραγδάς Βασίλης	15,72	10	3,99	13
6	Χατζούδης Γιώργος	14,92	13	3,95	13
10	Γιαννακόπουλος Γιώργος	14,96	13	3,66	10
9	Κύρου Νίκος	13,75	16	3,65	10
12	Τεντσογλίδης Γιάννης	15,55	10	3,58	9
14	Μπινάζης Γιάννης	15,11	12	3,5	9
15	Τσαντεκίδης Κοσμάς	17,15	6	3,4	8
13	Ιωσηφίδης Μιχάλης	15,79	10	3,29	6
22	Παγώνης Νίκος	15,1	12	3,2	6
16	Καλαϊτζής Σταύρος	17,03	6	3,17	5
18	Τσιάμης Βαγγέλης	17,72	4	2,99	3
23	Σαρηγιαννίδης Θοδωρής	18,57	1	2,65	0
17	Κωνσταντινίδης Κώστας	16,23	8	2,59	0

Διάγραμμα Σχέσης Βαθμολογίας Αγωνισμάτων Αγοριών 1^ο Test 2023 - 2024



“ Δεν υπάρχουν υποθέσεις χαμένες παρά

Μόνον εκείνες που εγκατέλειψες ”

Κλεόβουλος ο Λύνδιος

