

« Εκεί που το σώμα σταματά και δεν έχει

Τίποτε πια να δώσει στον αγώνα,

έρχεται η ψυχή

να συνεχίσει την προσπάθεια

και όταν και η ψυχή παραιτείται,

τότε

το πνεύμα αναλαμβάνει

και

δεν υπάρχουν πια όρια ! »

(Απόσπασμα από το Σπάρταθλο)





ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΚΟΡΙΤΣΙΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α.

1^Ο ΤΕΣΤ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Τηλ. επικοινωνίας : 2310 934592 - 6932419444 e-mail: info@diamantisgiannis.gr

[web: www.diamantisgiannis.gr](http://www.diamantisgiannis.gr)

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ - ΚΩΔΙΚΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΩΝ

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ
1	Αλεξιάδου Ευαγγελία
2	Μπακουράτζε Άννα
3	Χορομίδου Αθηνά
4	Μιχαλοπούλου Αλεξάνδρα
5	Αγοραστού Μαριάνθη
6	Μακούση Σταυρούλα
7	Καλαϊτσίδου Χριστίνα
8	Κανιώρα Μαριάνθη
9	Μεταξά Μαριλένα
10	Μήτρογλου Φρόσω



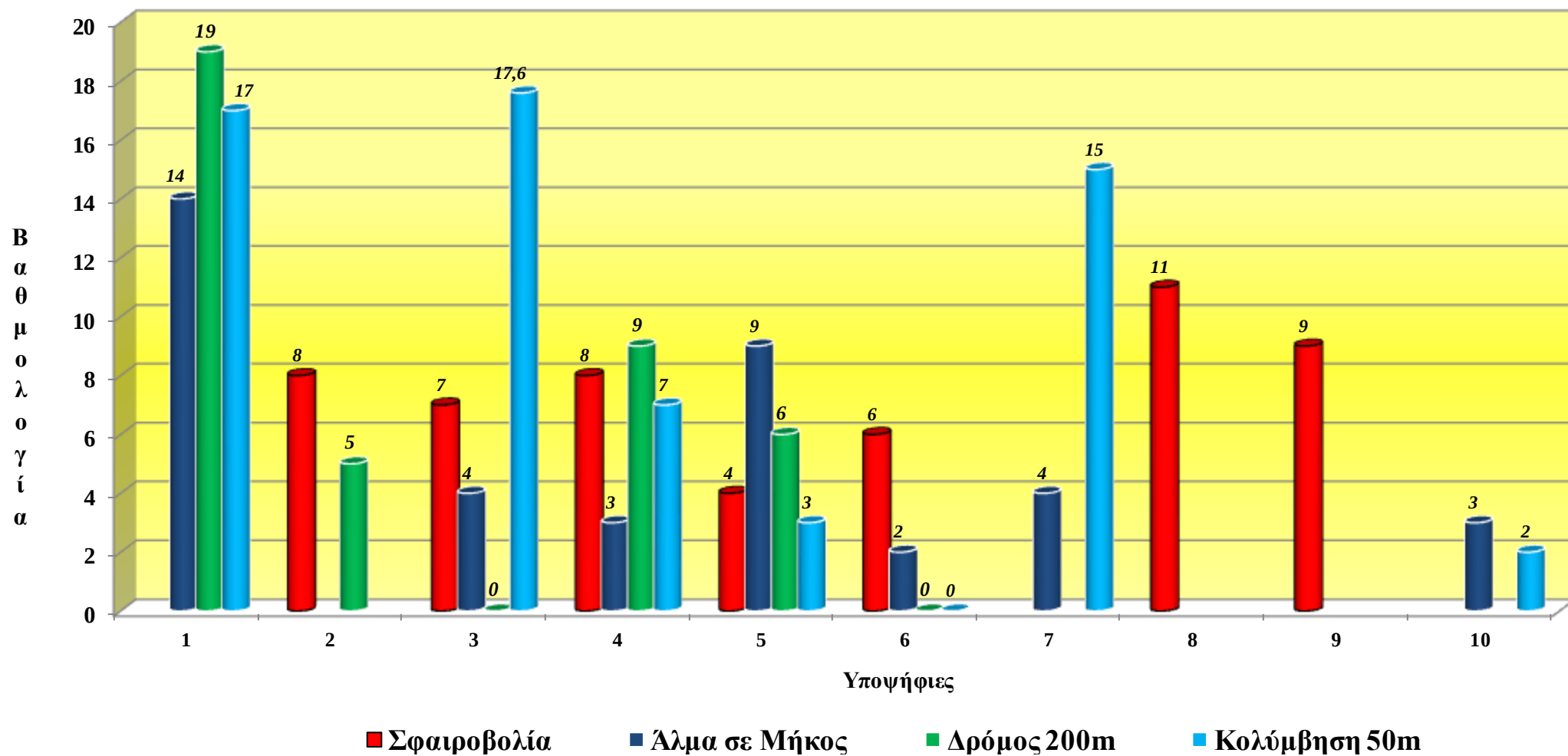
ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ - 1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (m)	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (m)	ΔΡΟΜΟΣ 200m (sec)	Κολύμβηση 50m (sec)
1	Αλεξιάδου Ευαγγελία		4,33	29,17	44,69
2	Μπακουράτζε Άννα	6,27		36,18	33,51
3	Χορομίδου Αθηνά	6,17	2,85	39,37	35,51
4	Μιχαλοπούλου Αλεξάνδρα	6,31	2,65	34,21	
5	Αγοραστού Μαριάνθη	4,87	3,52	35,76	
6	Μακούση Σταυρούλα	5,79	2,5	41,42	
7	Καλαϊτσίδου Χριστίνα		2,78		48,69
8	Κανιώρα Μαριάνθη	7,4			
9	Μεταξά Μαριλένα	6,91			
10	Μήτρογλου Φρόσω		2,67		34,94

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ - 1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (m)	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (m)	ΔΡΟΜΟΣ 200m (sec)	Κολύμβηση 50m (sec)
1	Αλεξιάδου Ευαγγελία		14	19	6
2	Μπακουράτζε Άννα	8		5	17
3	Χορομίδου Αθηνά	7	4	0	15
4	Μιχαλοπούλου Αλεξάνδρα	8	3	9	
5	Αγοραστού Μαριάνθη	4	9	6	
6	Μακούση Σταυρούλα	6	2	0	
7	Καλαϊτσίδου Χριστίνα		4		2
8	Κανιώρα Μαριάνθη	11			
9	Μεταξά Μαριλένα	9			
10	Μήτρογλου Φρόσω		3		16

Διάγραμμα Αναλυτικής Βαθμολογίας Κοριτσιών 1^ο Test 2023 - 2024

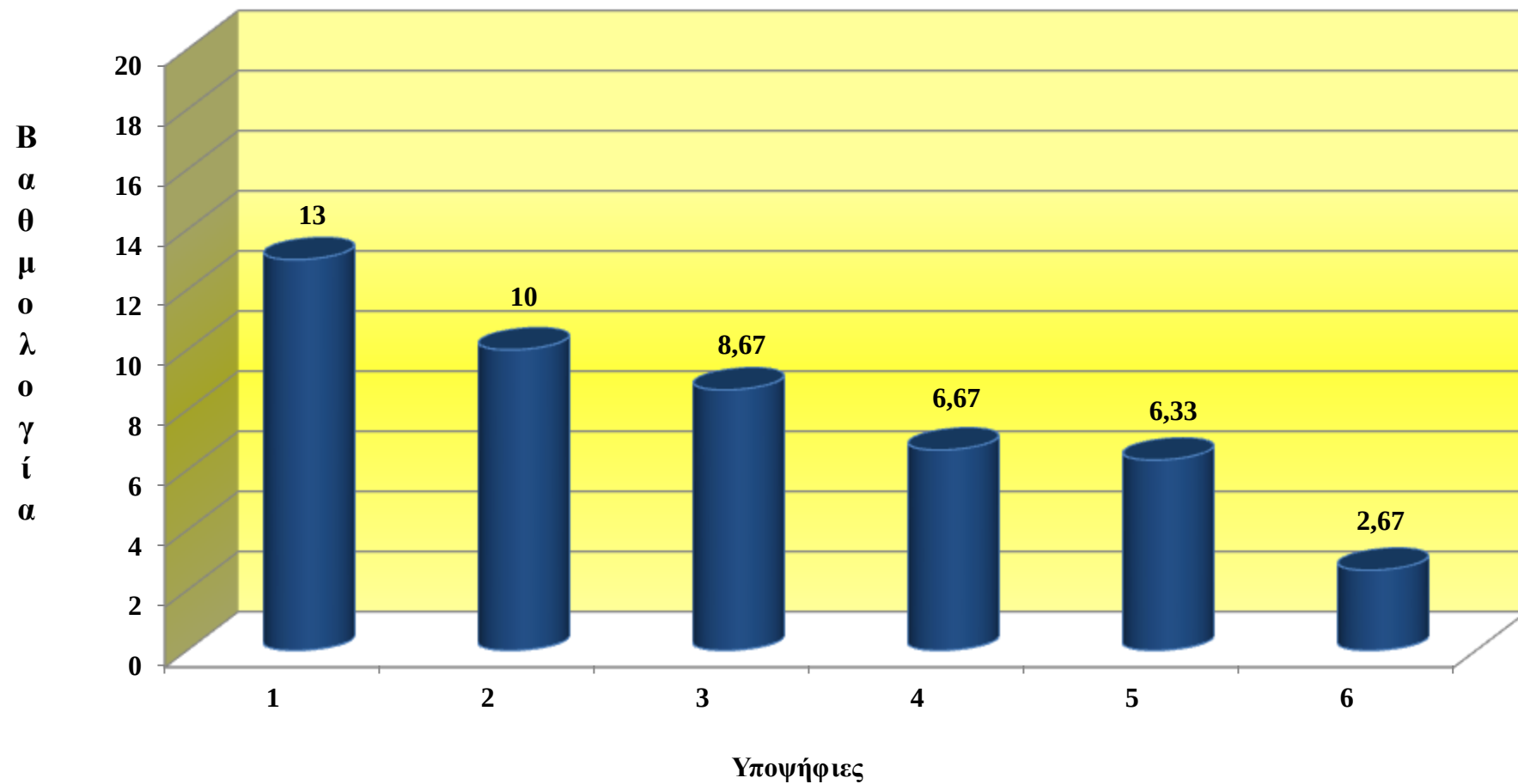


ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ - 1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Μέσος Όρος	Μονάδες	Μόρια
1	Αλεξιάδου Ευαγγελία	13	39	2600
2	Μπακουράτζε Άννα	10	30	2000
3	Χορομίδου Αθηνά	8,67	26	1733
4	Μιχαλοπούλου Αλεξάνδρα	6,67	20	1333
5	Αγοραστού Μαριάνθη	6,33	19	1267
6	Μακούση Σταυρούλα	2,67	8	533

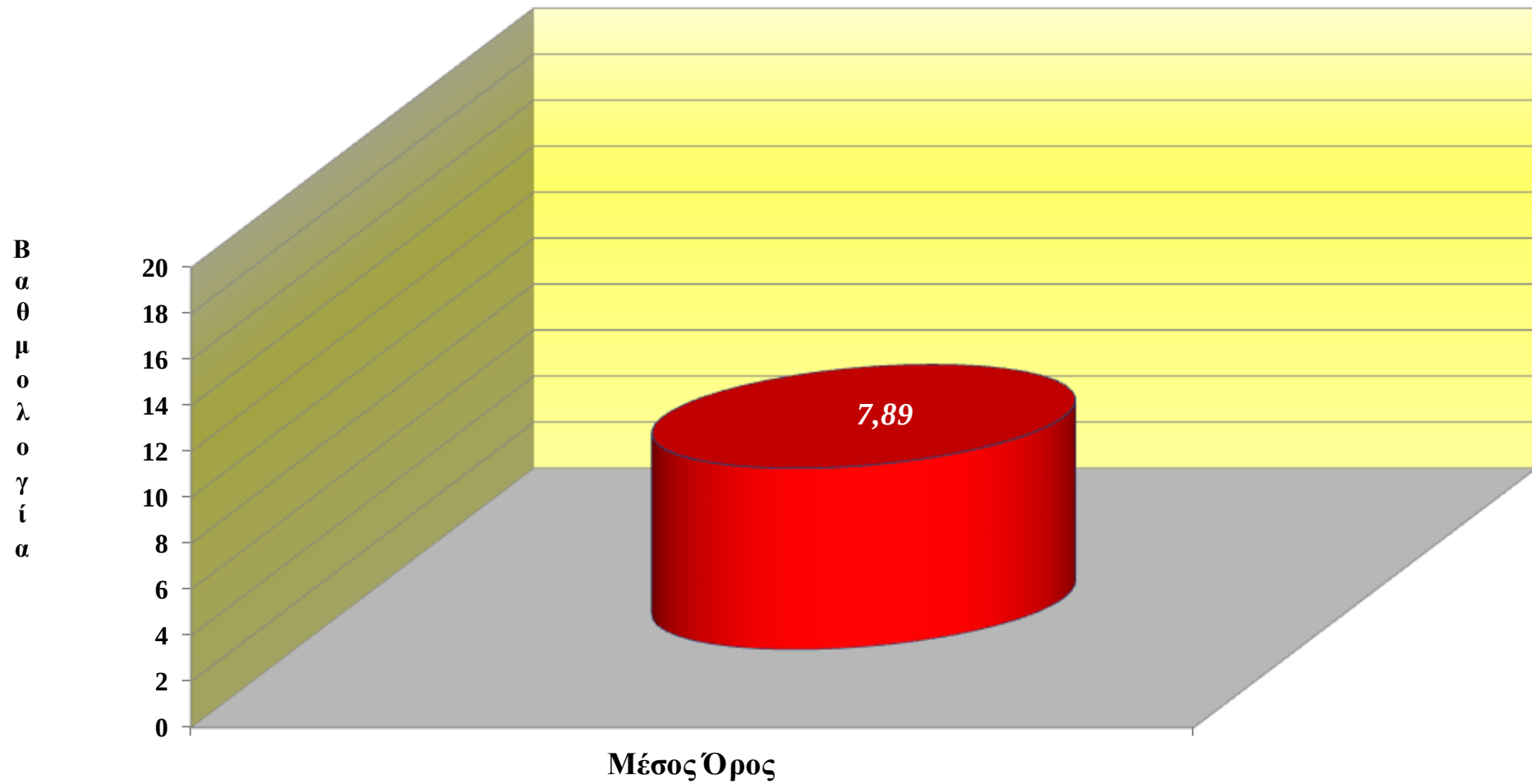


Διάγραμμα Μέσου Όρου Βαθμολογίας Κοριτσιών
1^ο Test 2023 - 2024

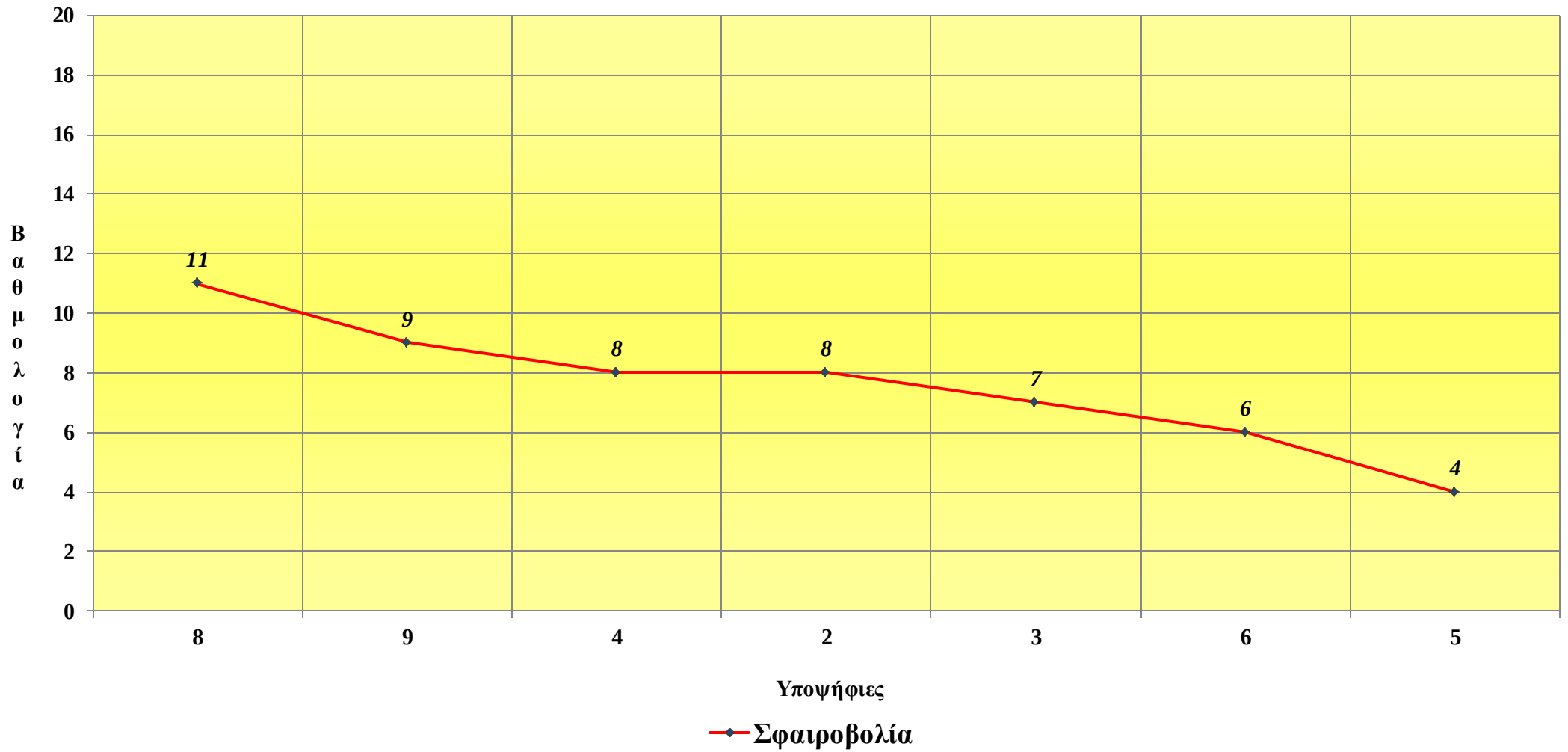


■ Μέσος Όρος

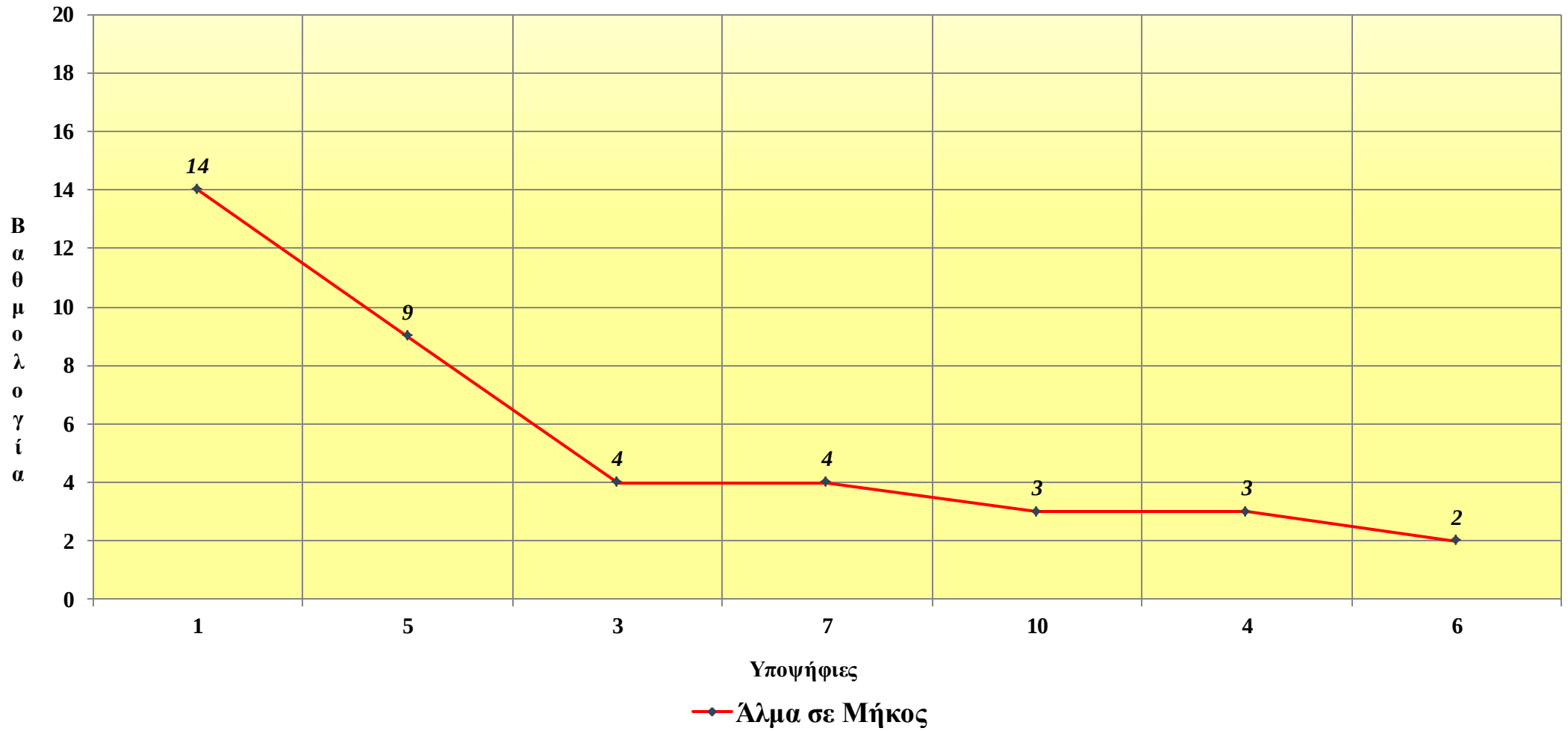
Διάγραμμα Συνολικού Μέσου Όρου Βαθμολογίας Κοριτσιών
1^ο Test 2023 - 2024



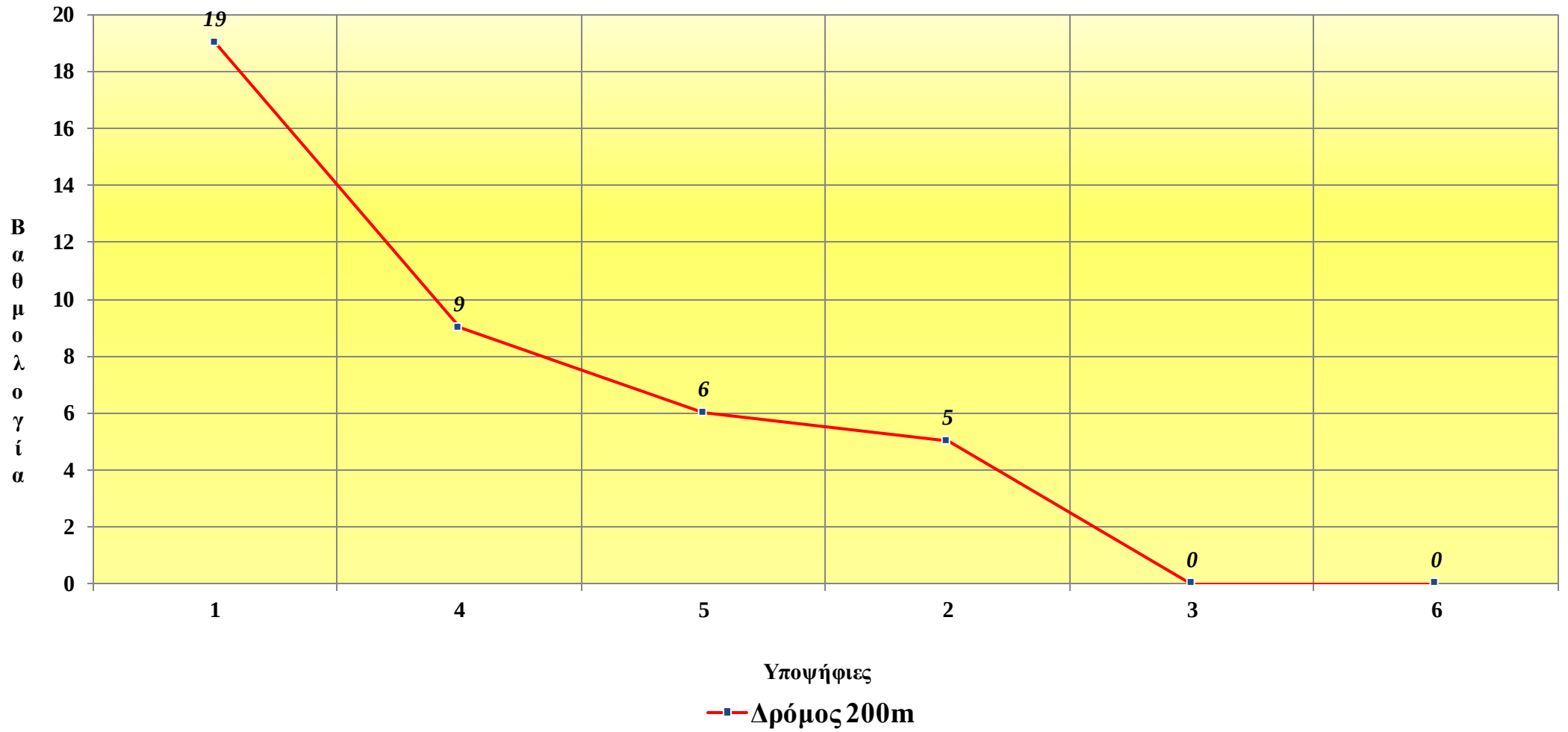
Διάγραμμα Βαθμολογίας Κοριτσιών
1^ο Test 2023 - 2024



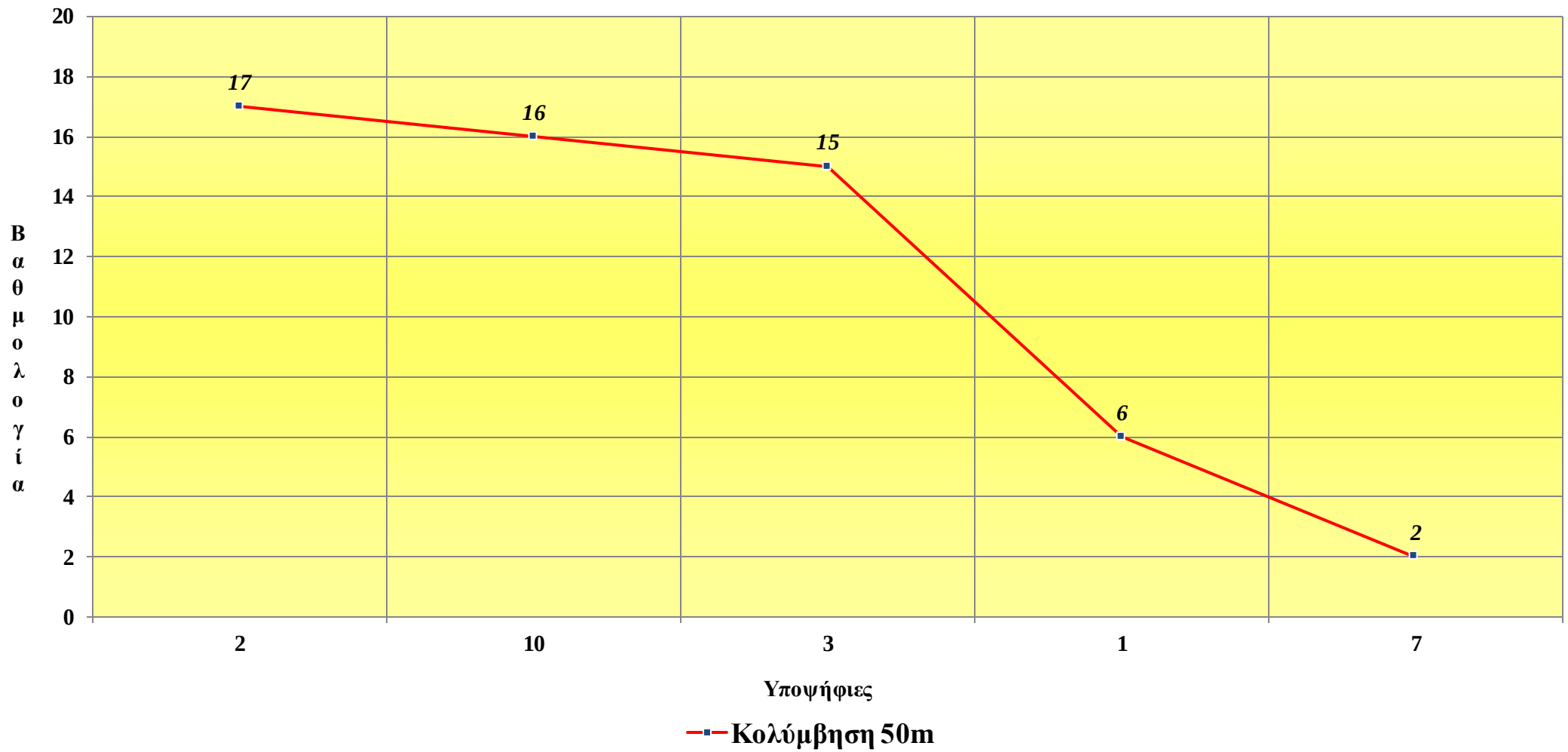
Διάγραμμα Βαθμολογίας Κοριτσιών
1^ο Test 2023 - 2024



Διάγραμμα Βαθμολογίας Κοριτσιών 1° Test 2023 - 2024



Διάγραμμα Βαθμολογίας Κοριτσιών 1^ο Test 2023 - 2024

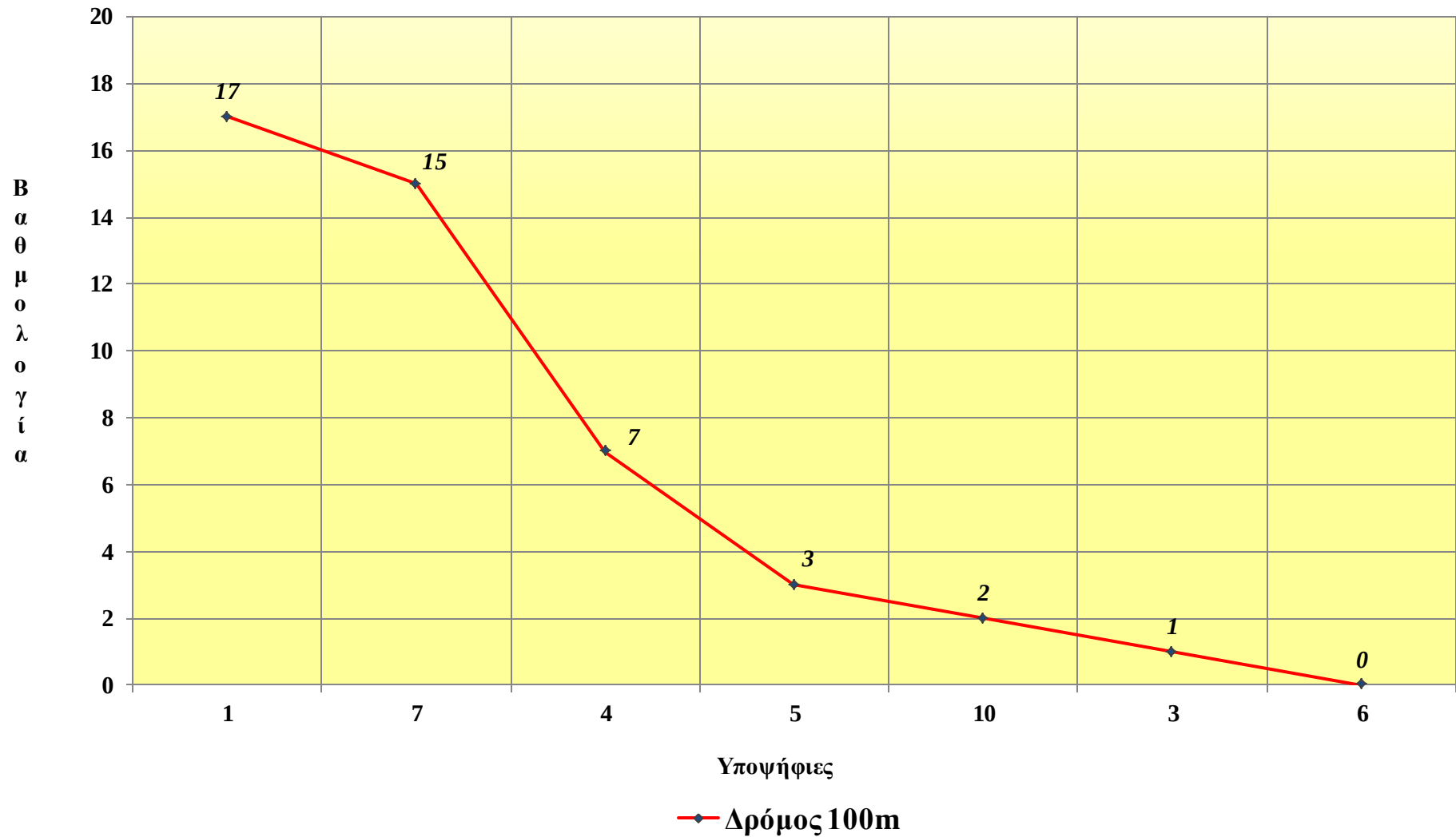


ΤΕΣΤ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΔΡΟΜΟΣ 100m	
		ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΕ SEC	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	Αλεξιάδου Ευαγγελία	14,43	17
7	Καλαϊτσίδου Χριστίνα	14,87	15
4	Μιχαλοπούλου Αλεξάνδρα	16,48	7
5	Αγοραστού Μαριάνθη	17,23	3
10	Μήτρογλου Φρόσω	17,4	2
3	Χορομίδου Αθηνά	17,6	1
6	Μακούση Σταυρούλα	18,51	0

Διάγραμμα Βαθμολογίας Τεστ Ταχύτητας Κοριτσιών
1^ο Test 2023 - 2024

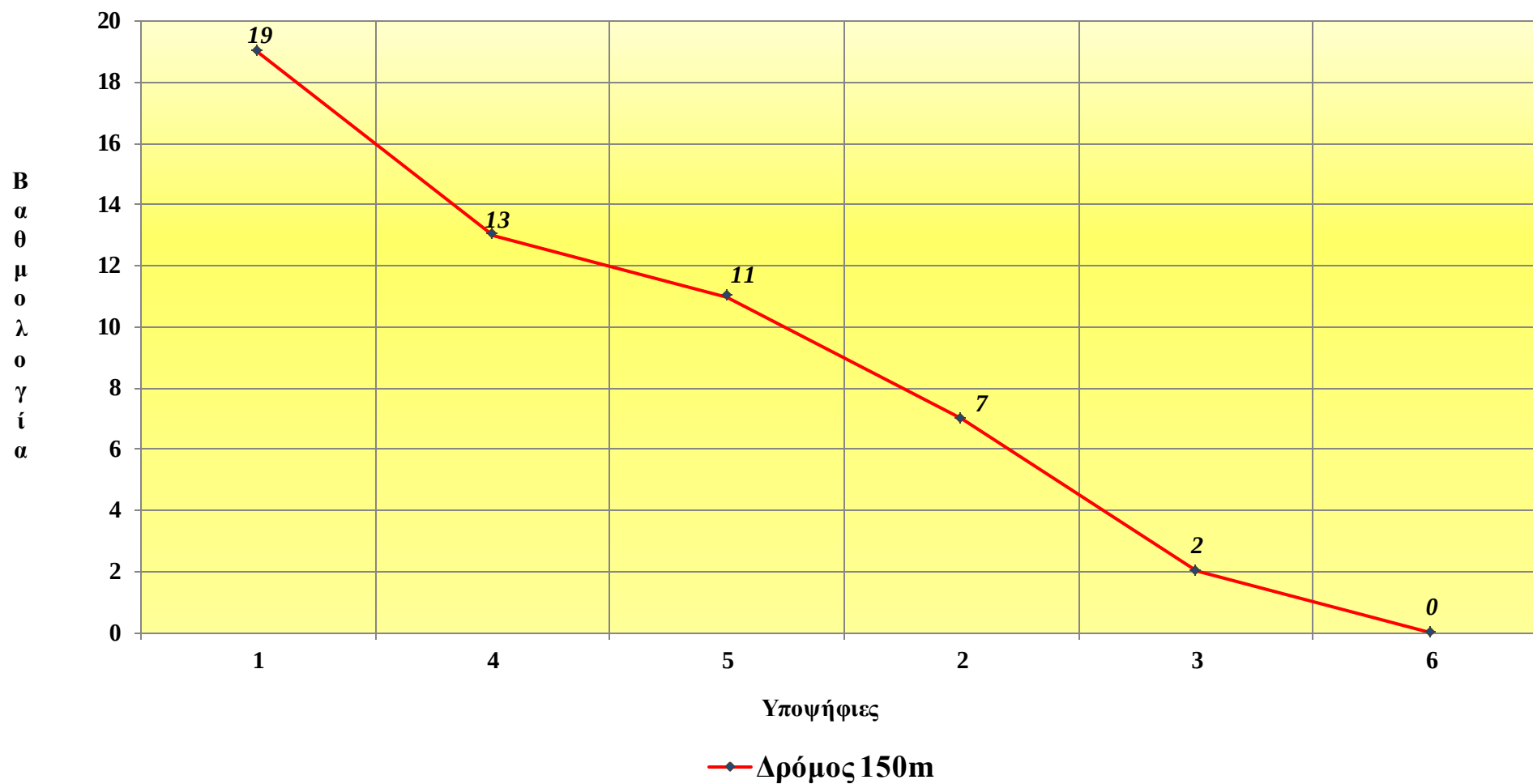


ΤΕΣΤ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΔΡΟΜΟΣ 150m	
		ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΕ SEC	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	Αλεξιάδου Ευαγγελία	21,76	19
4	Μιχαλοπούλου Αλεξάνδρα	24,38	13
5	Αγοραστού Μαριάνθη	25,05	11
2	Μπακουράτζε Άννα	26,52	7
3	Χορομίδου Αθηνά	28,75	2
6	Μακούση Σταυρούλα	29,93	0

Διάγραμμα Βαθμολογίας Τεστ Ταχύτητας Κοριτσιών
1^ο Test 2023 - 2024

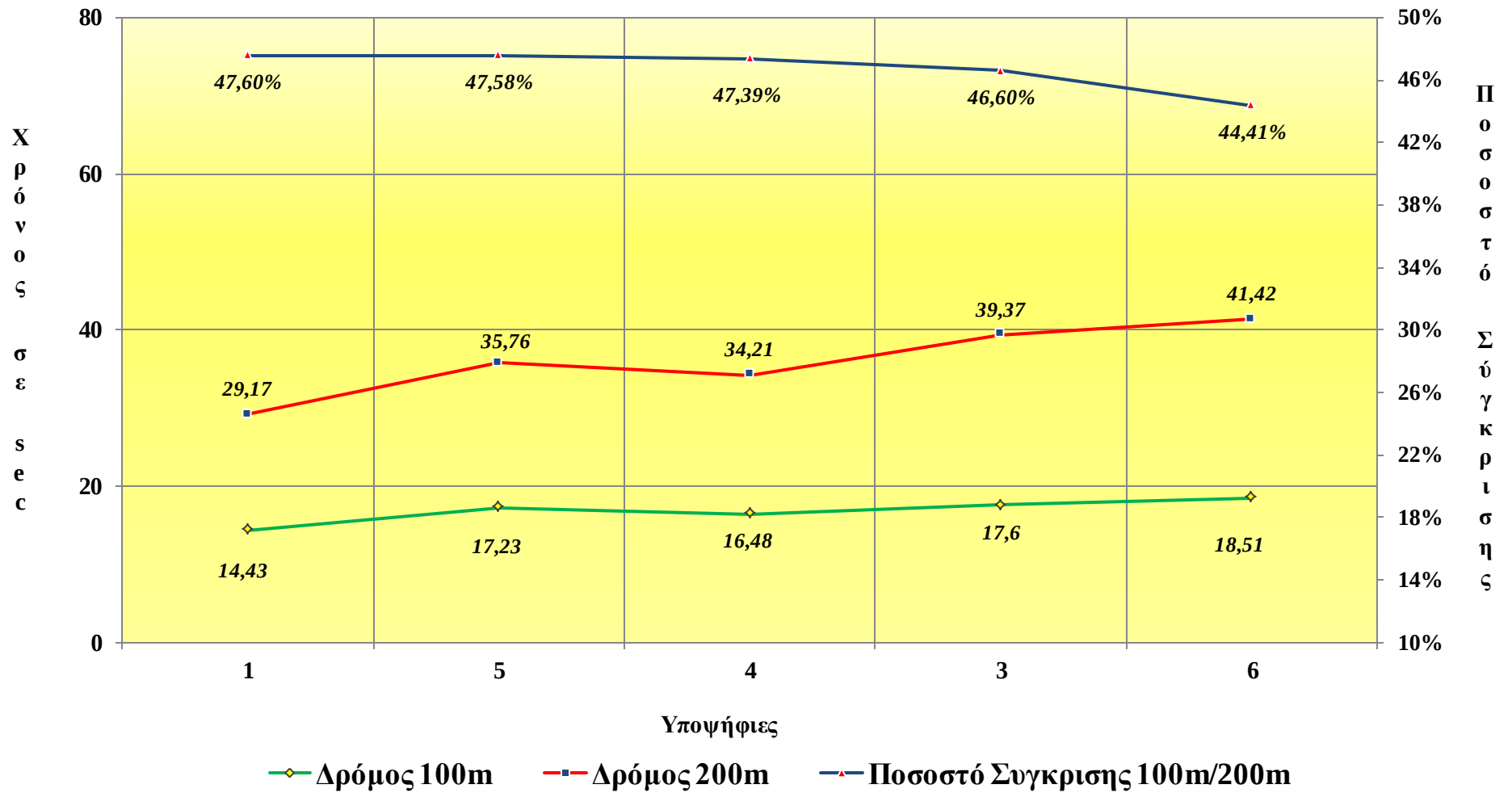


ΣΧΕΣΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ - ΑΝΤΟΧΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΔΡΟΜΟΣ 100m (SEC)	ΔΡΟΜΟΣ 200m (SEC)	ΠΟΣΟΣΤΟ ΣΥΓΚΡΙΣΗΣ 100m - 200m	ΣΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ 200m / 100m
1	Αλεξιάδου Ευαγγελία	14,43	29,17	47,60%	2,0215
5	Αγοραστού Μαριάνθη	17,23	35,76	47,58%	2,0754
4	Μιχαλοπούλου Αλεξάνδρα	16,48	34,21	47,39%	2,0758
3	Χορομίδου Αθηνά	17,6	39,37	46,60%	2,2369
6	Μακούση Σταυρούλα	18,51	41,42	44,41%	2,2377

Διάγραμμα Σχέσης Ταχύτητας - Αντοχής Ταχύτητας Κοριτσιών 1^ο Test 2023 - 2024

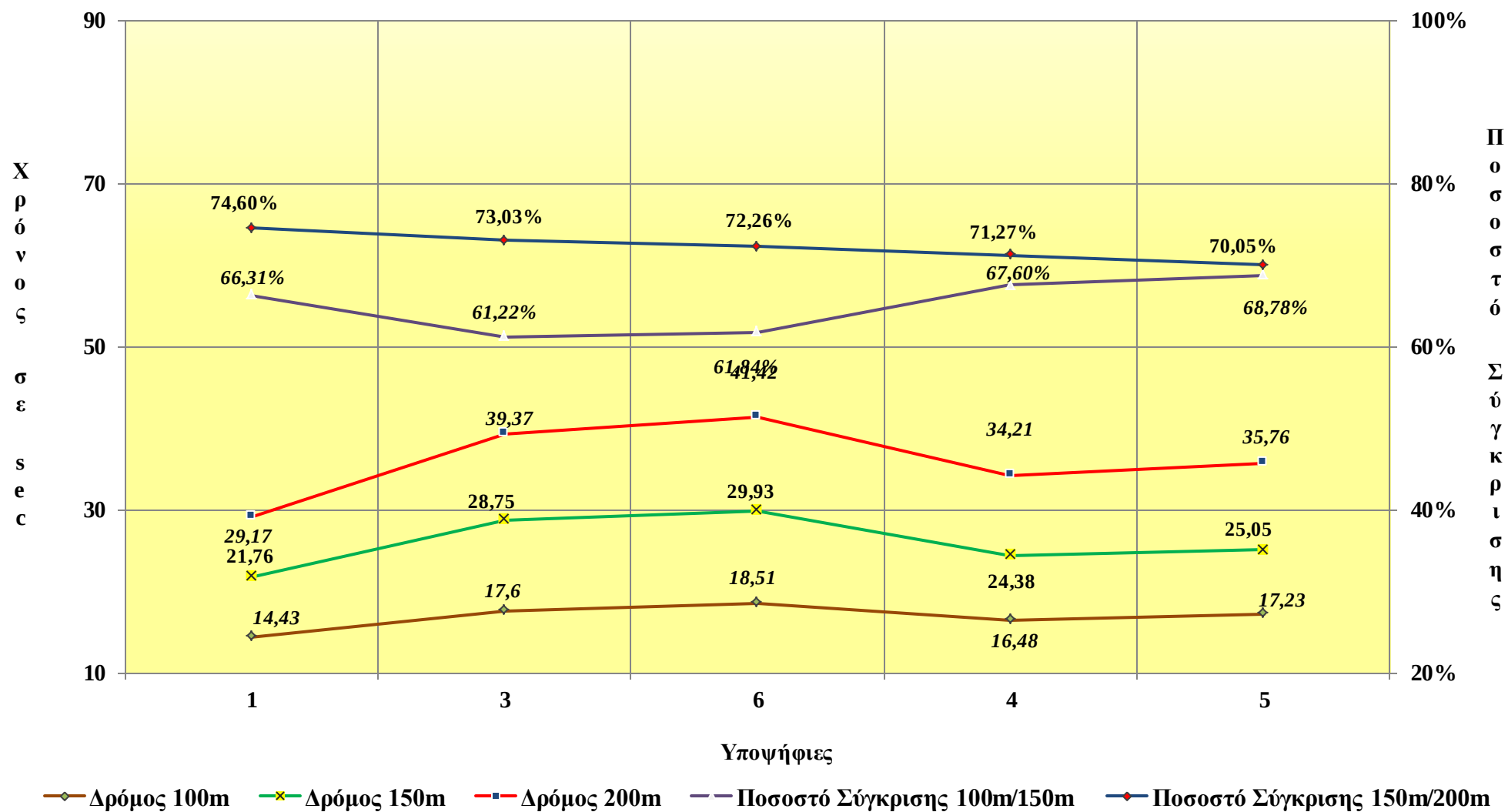


ΣΧΕΣΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ - ΑΝΤΟΧΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΔΡΟΜΟΣ 100m (sec)	ΔΡΟΜΟΣ 150m (sec)	ΔΡΟΜΟΣ 200m (sec)	ΠΟΣΟΣΤΟ ΣΥΓΚΡΙΣΗΣ 100m - 150m	ΠΟΣΟΣΤΟ ΣΥΓΚΡΙΣΗΣ 150m - 200m	ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ 200m / 150m
1	Αλεξιάδου Ευαγγελία	14,43	21,76	29,17	66,31%	74,60%	1,3405
3	Χορομίδου Αθηνά	17,6	28,75	39,37	61,22%	73,03%	1,3694
6	Μακούση Σταυρούλα	18,51	29,93	41,42	61,84%	72,26%	1,3839
4	Μιχαλοπούλου Αλεξάνδρα	16,48	24,38	34,21	67,60%	71,27%	1,4032
5	Αγοραστού Μαριάνθη	17,23	25,05	35,76	68,78%	70,05%	1,4275

Διάγραμμα Σχέσης Ταχύτητας - Αντοχής Ταχύτητας Κοριτσιών 1^ο Test 2023 - 2024

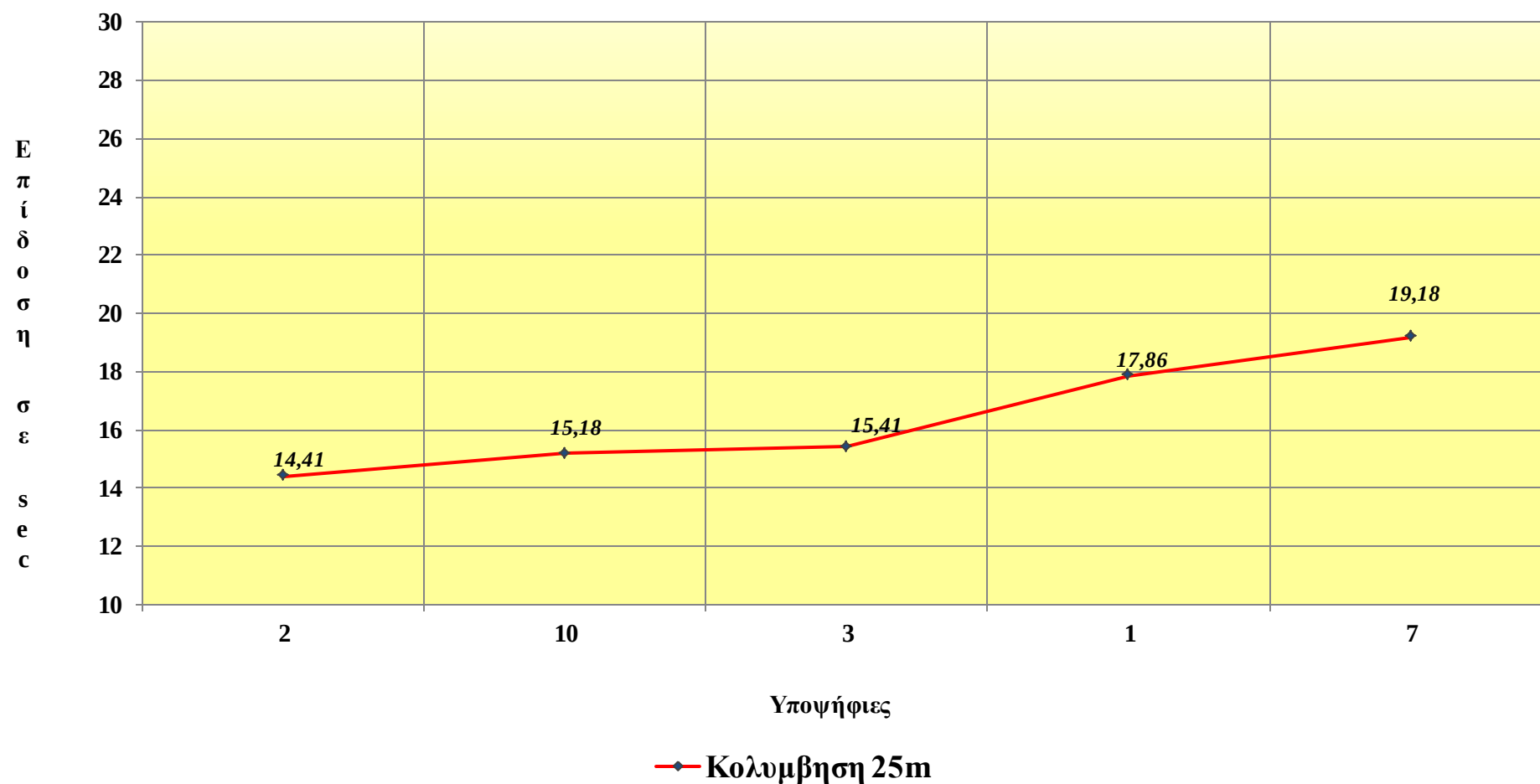


ΤΕΣΤ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2024

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 25m
		ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΕ SEC
2	Μπακουράτζε Άννα	14,41
10	Μήτρογλου Φρόσω	15,18
3	Χορομίδου Αθηνά	15,41
1	Αλεξιάδου Ευαγγελία	17,86
7	Καλαϊτσίδου Χριστίνα	19,18

Διάγραμμα Βαθμολογίας Τεστ Ταχύτητας Κολύμβησης Κοριτσιών
1^ο Test 2023 - 2024

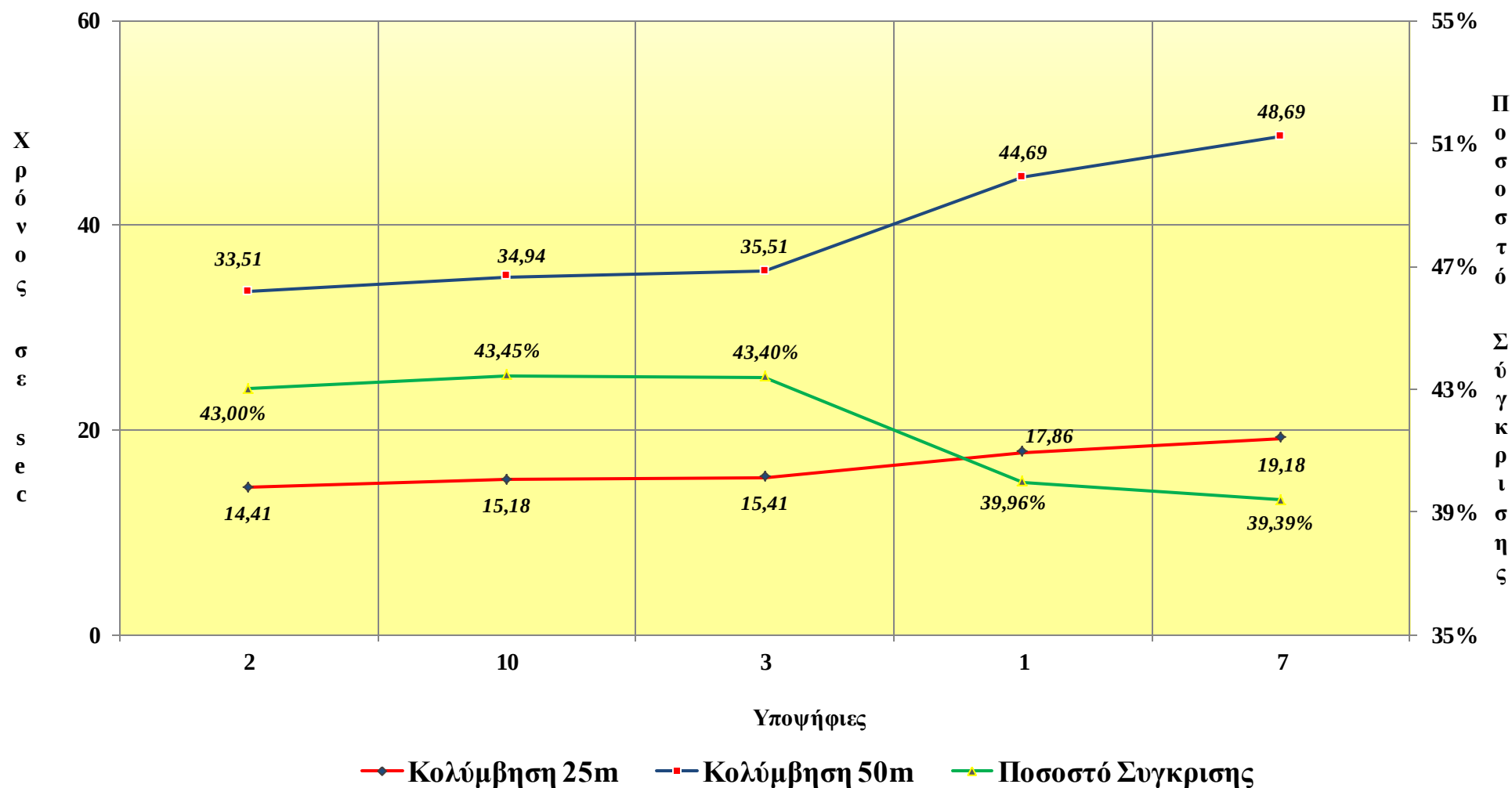


ΣΧΕΣΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ - ΑΝΤΟΧΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 25m (sec)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50m (sec)	ΔΙΑΦΟΡΑ ΕΠΙΔΟΣΗΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ ΣΥΓΚΡΙΣΗΣ 25m - 50m	ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ 50m / 25m
2	Μπακουράτζε Άννα	33,51	14,41	19,1	43,00%	2,325468
10	Μήτρογλου Φρόσω	34,94	15,18	19,76	43,44%	2,301713
3	Χορομίδου Αθηνά	35,51	15,41	20,1	43,39%	2,304348
1	Αλεξιάδου Ευαγγελία	44,69	17,86	26,83	39,96%	2,50224
7	Καλαϊτσίδου Χριστίνα	48,69	19,18	29,51	39,39%	2,538582

Διάγραμμα Σχέσης Ταχύτητας - Αντοχής Ταχύτητας Κοριτσιών 1^ο Test 2023 - 2024

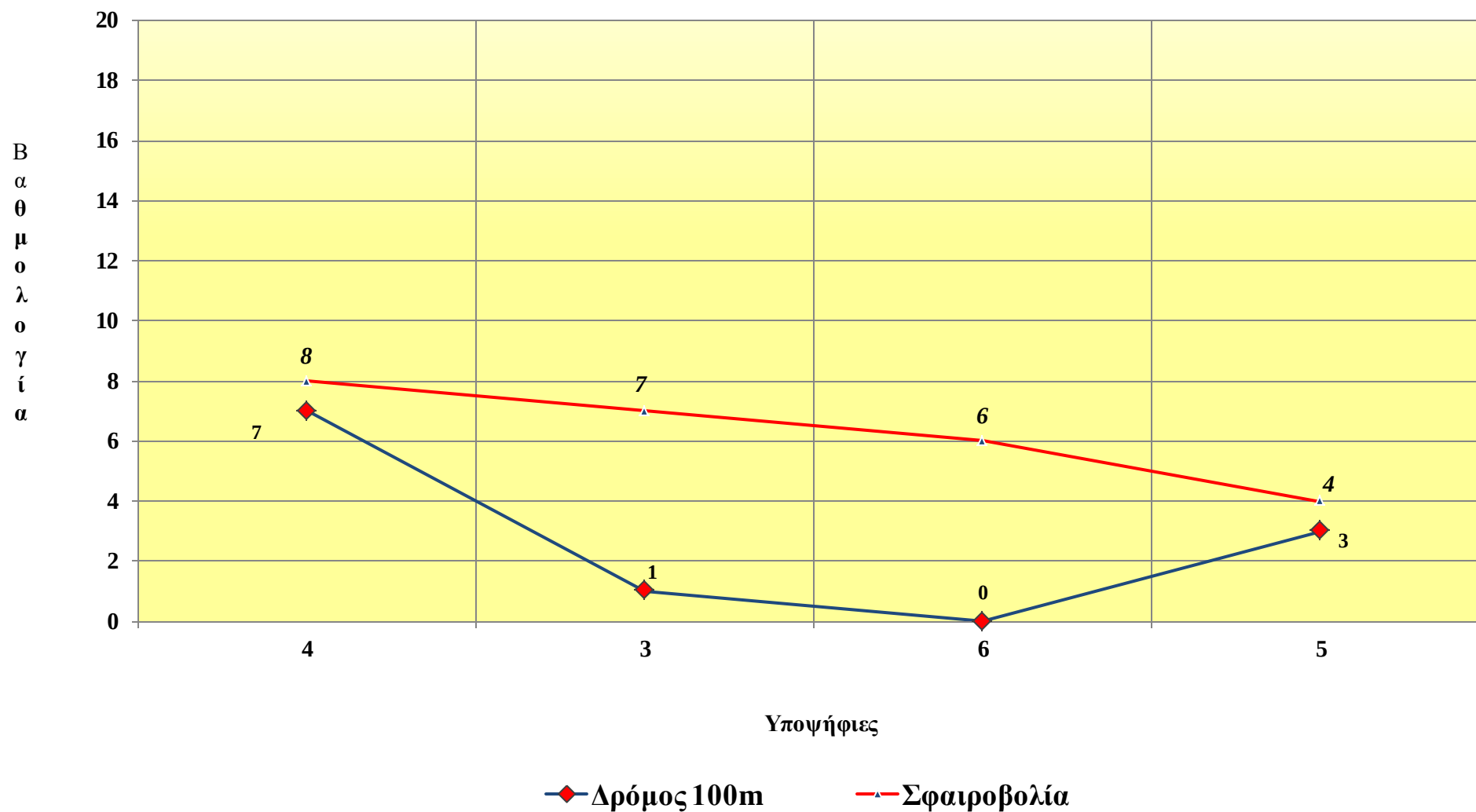


ΣΧΕΣΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΔΡΟΜΟΣ 100m		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	
		ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΣ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΣ
4	Μιχαλοπούλου Αλεξάνδρα	16,48	7	6,31	8
3	Χορομίδου Αθηνά	17,6	1	6,17	7
6	Μακούση Σταυρούλα	18,51	0	5,79	6
5	Αγοραστού Μαριάνθη	17,23	3	4,87	4

Διάγραμμα Σχέσης Βαθμολογίας Αγωνισμάτων Κοριτσιών 1^ο Test 2023 - 2024



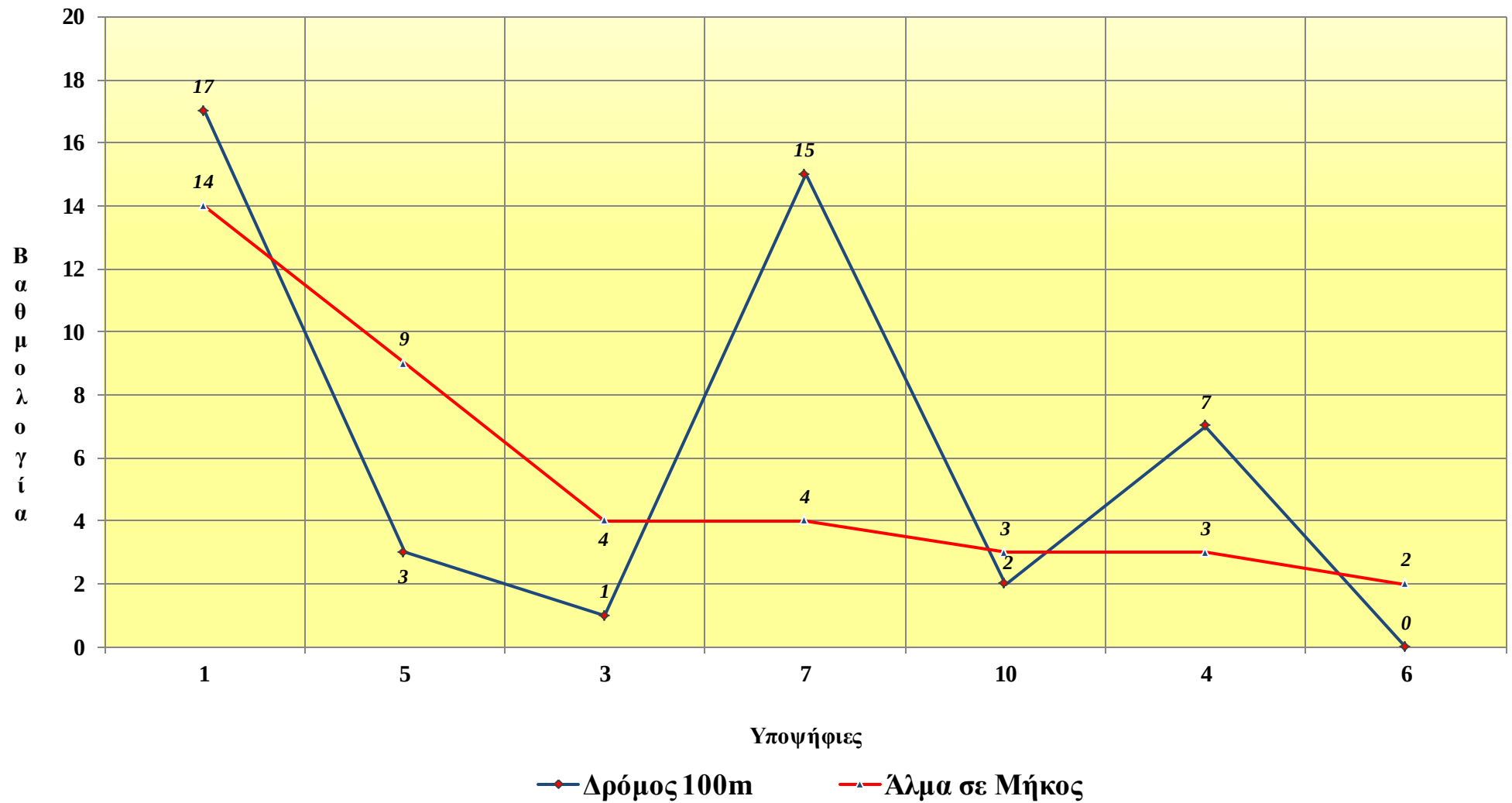
ΣΧΕΣΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ - ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1^ο ΤΕΣΤ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Κ.Α.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΔΡΟΜΟΣ 100m		ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	
		ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΣ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΣ
1	Αλεξιάδου Ευαγγελία	14,43	17	4,33	14
5	Αγοραστού Μαριάνθη	17,23	3	3,52	9
3	Χορομίδου Αθηνά	17,6	1	2,85	4
7	Καλαϊτσίδου Χριστίνα	14,87	15	2,78	4
10	Μήτρογλου Φρόσω	17,4	2	2,67	3
4	Μιχαλοπούλου Αλεξάνδρα	16,48	7	2,65	3
6	Μακούση Σταυρούλα	18,51	0	2,5	2



Διάγραμμα Σχέσης Βαθμολογίας Αγωνισμάτων Κοριτσιών
1^ο Test 2023 - 2024



“ Δεν υπάρχουν υποθέσεις χαμένες παρά

Μόνον εκείνες που εγκατέλειψες ”

Κλεόβουλος ο Λύνδιος

